



PRISMA ODS
REVISTA MULTIDISCIPLINARIA
SOBRE DESARROLLO SOSTENIBLE

**CALIDAD DE VIDA Y ENTORNO
SOCIAL DE JUBILADOS DEL
SEGURO SOCIAL CAMPESINO.
ORGANIZACIÓN ATAHUALPA**

*QUALITY OF LIFE AND SOCIAL
ENVIRONMENT OF RETIREES FROM
THE PEASANT SOCIAL SECURITY.
ATAHUALPA ORGANIZATION*

AUTORAS

* CARLA PAOLA ZAMBRANO LÓPEZ
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MANABÍ
PORTOVIEJO – ECUADOR

* KARINA ELIZABETH VÁSQUEZ MEJÍA
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MANABÍ
PORTOVIEJO – ECUADOR

Volumen 3 – Número 1
2024

**Calidad de Vida y Entorno Social de Jubilados del Seguro Social
Campesino. Organización Atahualpa**

**Quality of Life and Social Environment of Retirees from the Peasant Social
Security. Atahualpa Organization**

Carla Paola Zambrano López

czambrano4130@utm.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0003-1931-7489>

Universidad Técnica de Manabí

Portoviejo – Ecuador

Karina Elizabeth Vásquez Mejía

karina.vasquez@utm.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0008-9710-2594>

Universidad Técnica de Manabí

Portoviejo - Ecuador

Artículo recibido: 17 de setiembre del 2024

Aceptado para publicación: 23 de octubre 2024

Conflictos de Intereses: Ninguno que declarar

RESUMEN

La evaluación de la calidad de vida y el entorno social de los adultos mayores jubilados, resulta relevante para destacar el impacto que estos aspectos tienen en el bienestar y la vulnerabilidad de ellos. Por este motivo, el presente artículo se desarrolló con el objetivo de analizar la calidad de vida y entorno social de los jubilados del Seguro Social Campesino, de la organización Atahualpa, cantón La Maná, provincia Cotopaxi. En este contexto, la metodología consistió en un tipo de investigación descriptiva, con enfoque cuantitativo y diseño no experimental, toda vez que se realizó una ilustración del objeto de estudio, donde no se aplicó reactivo alguno que modifique las variables principales del tema. El análisis de los jubilados del Seguro Social Campesino, afiliados a la organización Atahualpa, reveló que el 32.0% muestra una marcada insatisfacción con su calidad de vida, mientras que el 38.7% se encuentra en riesgo de problemas sociales. Además, se observó que el 17.3% de los jubilados insatisfechos son mujeres, y el 25.3% de los que enfrentan riesgos sociales son hombres. La relación entre insatisfacción y riesgo social refleja una interacción compleja entre la calidad de vida percibida y el entorno social, lo que indica una vulnerabilidad generalizada entre los jubilados. Finalmente se concluye que, existe la necesidad de abordar integralmente las dimensiones individuales y sociales de la calidad de vida de los jubilados, promoviendo políticas y programas que fortalezcan los vínculos sociales y el apoyo comunitario para mejorar el bienestar general de este grupo demográfico.

Palabras clave: adulto mayor, calidad de vida, entorno social, jubilados, seguro social campesino

ABSTRACT

The evaluation of the quality of life and social environment of retired older adults is relevant to highlight the impact of these aspects on their well-being and vulnerability. For this reason, this article was developed with the aim of analyzing the quality of life and social environment of retirees from the Seguro Social Campesino, of the Atahualpa organization, in the La Maná canton, Cotopaxi province. In this context, the methodology consisted of a descriptive research approach with a quantitative focus and a non-experimental design, providing an illustration of the study object without applying any reactive that modifies the main variables of the topic. The analysis of retirees from the Seguro Social Campesino, affiliated with the Atahualpa organization, revealed that 32.0% show a marked dissatisfaction with their quality of life, while 38.7% are at risk of social problems. Additionally, it was observed that 17.3% of dissatisfied retirees are women, and 25.3% of those facing social risks are men. The relationship between dissatisfaction and social risk reflects a complex interaction between perceived quality of life and social environment, indicating a generalized vulnerability among retirees. Finally, it is concluded that there is a need to comprehensively address the individual and social dimensions of retirees' quality of life, promoting policies and programs that strengthen social ties and community support to improve the overall well-being of this demographic group.

Keywords: elderly, quality of life, social environment, retirees, seguro social campesino

INTRODUCCIÓN

La calidad de vida se compone de una amplia gama de facetas, tales como la percepción de los individuos sobre su posición en la vida, en el contexto de la cultura y el sistema de valores en los que vive, en relación con sus objetivos, expectativas, estándares y preocupaciones. De este modo, se trata de un concepto amplio que incorpora, de forma compleja, la salud física de las personas, el estado psicológico, el nivel de independencia, las relaciones sociales, el ambiente y las creencias personales (Rivera et al., 2023).

Entonces, la calidad de vida en términos generales incluye diversos aspectos, como la percepción del lugar que se ocupa en la vida, dentro del contexto cultural y sistema de valores. Este concepto abarca la salud física, el bienestar psicológico, la independencia, las relaciones sociales y las creencias personales. No se mide solo por la ausencia de enfermedades, sino también por la capacidad de alcanzar metas y expectativas, mantener autonomía y tener relaciones satisfactorias. Entender estos aspectos es elemental para desarrollar intervenciones efectivas que mejoren el bienestar de las personas, considerando sus necesidades materiales, emocionales y sociales.

En lo que respecta a los adultos mayores, la calidad de vida tiene que ver, entre otros factores, con la seguridad económica e inclusión social, los cual se asegura a través de las infraestructuras de apoyo y redes sociales, con lo que se busca promover una participación activa de este grupo etario en la comunidad, donde las funciones principales pueden ser por ejemplo, la transmisión de sus experiencias a las generaciones más jóvenes, a la vez que comprenden su estilo de vida y los desafíos que les son propios (Villarreal et al., 2021).

Sustentado en lo anterior, se determina que la calidad de vida de los adultos mayores está fuertemente influenciada por la seguridad económica e inclusión social, facilitadas por infraestructuras de apoyo y redes sociales. Promover la participación activa de este grupo en la comunidad es esencial, ya que les permite transmitir sus experiencias a las generaciones más jóvenes y comprender los desafíos actuales. Este intercambio no solo enriquece a ambas partes, sino que también fortalece el sentido de pertenencia y valor social de los adultos mayores, mejorando significativamente su calidad de vida.

Las personas que se encuentran en la etapa de la adultez mayor, no solo deben enfrentar el tomar consciencia que sus condiciones biológicas, físicas, intelectuales y psicoemocionales ya no son óptimas. En la mayoría de los casos, deben asumir el cese de sus funciones laborales, lo cual les exige quedarse en el hogar donde, generalmente, harán contacto con

sensaciones de soledad, sedentarismo y una disminución natural de sus habilidades sociales para vincularse a su entorno (Hernández et al., 2021).

En este sentido, se establece que los adultos mayores, no solo enfrentan desafíos relacionados con el deterioro biológico, físico, intelectual y psicoemocional, sino también con la transición hacia el retiro laboral. Esta situación puede llevar a sentimientos de soledad, sedentarismo y una disminución en las habilidades sociales, ya que muchos adultos mayores pasan más tiempo en casa. Es crucial reconocer estos desafíos y desarrollar estrategias de apoyo y programas de intervención que promuevan la conexión social, la actividad física y el bienestar emocional en esta etapa de la vida.

Ahora bien, es importante mencionar que el cese laboral por motivo de jubilación, a nivel general, determina que las personas ya no se encuentran física o mentalmente capacitadas para continuar realizando el trabajo que hasta entonces hacían (Allan et al., 2021). Donde, para acceder a la jubilación de tipo ordinaria, los sujetos tienen que alcanzar una cierta edad establecida por ley, misma que en la mayoría de los países, se sitúa alrededor de los 65 años (Barbosa & Díaz, 2020).

Sustentado en lo mencionado, se determina que el cese laboral por jubilación conlleva el reconocimiento de que las capacidades físicas y mentales ya no permiten continuar con las responsabilidades laborales. Para acceder a la jubilación ordinaria, se requiere alcanzar una edad específica establecida por ley, generalmente alrededor de los 65 años en la mayoría de los países. Esta transición hacia la jubilación puede presentar desafíos significativos para los adultos mayores, quienes deben adaptarse a un nuevo estilo de vida y encontrar sentido y propósito en esta nueva etapa de sus vidas.

Cabe destacar que, las personas al cesar en sus actividades laborales por motivo de la jubilación sufren pérdidas dolorosas, que afectan sobre todo su autoestima, como son: la pérdida del rol social y laboral, amigos, compañeros y estatus. Y aunque estos individuos llenen sus vidas de proyectos nuevos durante sus años de jubilación, los patrones sociales se encargarán de hacerle sentir inútil (Cambero & Baigorri, 2019).

Conforme lo expresado, se establece que al enfrentar la jubilación, las personas experimentan pérdidas que impactan su autoestima, como la del rol social y laboral, así como la de amistades, compañeros y estatus. A pesar de intentar encontrar nuevas formas de ocupación, la presión social puede hacerles sentir irrelevantes. Esta dinámica resalta la necesidad de implementar estrategias de apoyo que no solo aborden la pérdida de identidad laboral, sino que también promuevan un sentido renovado de propósito y conexión social en la etapa de jubilación.

Por otra parte, el entorno social del adulto mayor, posee un rol importante para que en esta etapa de su ciclo vital, se generen altos estándares de bienestar emocional, satisfacción y exploración de nuevas oportunidades de toda índole. Razón por la que, se deben crear condiciones que vayan desde la adecuación ideal de los espacios físicos hasta generar las condiciones de apoyo y acompañamiento emocional ideales para garantizar la continuidad en la interacción que, al evitar el aislamiento y la sensación de soledad, ahuyentan la posibilidad de los cuadros depresivos tan frecuentes en esa etapa de la vida (Núñez et al., 2020).

En virtud de los antecedentes expresados, la formulación del problema de este trabajo se fundamenta en la interrogante ¿Cómo influye el entorno social en la calidad de vida de los jubilados del Seguro Social Campesino que pertenecen a la organización Atahualpa?, consecuentemente el objetivo planteado consiste en analizar la calidad de vida y entorno social de los jubilados del Seguro Social Campesino, de la organización Atahualpa, cantón La Maná, provincia Cotopaxi. En este contexto, la metodología consistió en un tipo de investigación descriptiva, con enfoque cuantitativo y diseño no experimental, toda vez que se realizó una ilustración del objeto de estudio, mediante la aplicación de la técnica de la encuesta, donde los instrumentos seleccionados fueron la Escala de Valoración Sociofamiliar TSO y la Escala de Calidad de Vida WHOQOL-OLD.

Contextualización del Seguro Social Campesino

El Seguro Social Campesino (SSC) es un régimen especial del seguro universal obligatorio del IESS que protege a la población del sector rural y a las personas dedicadas a la pesca artesanal del Ecuador. Se financia con el aporte solidario de las personas aseguradas y empleadores del sistema de seguridad social general (Oña & Silva, 2023).

De acuerdo a lo anterior, se asume que el Seguro Social Campesino emerge como una estructura esencial dentro del sistema de seguridad social del Ecuador, destinado a salvaguardar los derechos de los habitantes rurales y pescadores artesanales. Su financiamiento, basado en contribuciones solidarias de asegurados y empleadores, subraya su función crucial en la protección y bienestar de estos sectores vulnerables de la población.

El Seguro Social Campesino trabaja con las comunidades del sector rural y pescador artesanal del país, en programas que contemplan diferentes temáticas, entre ellas planificación familiar, salud sexual y reproductiva, y programas de salud oral. Además entrega prestaciones de salud y económicas, donde las primeras consisten en atención médica, ginecológica y odontológica; y las segundas en el pago mensual de jubilaciones por vejez e invalidez; y también el pago auxilio de funerales (Ortiz et al., 2021).

Entonces, el Seguro Social Campesino emerge como un ejemplo clave de cómo abordar las necesidades de las comunidades rurales y pescadoras artesanales de manera integral. Su enfoque no se limita únicamente a la atención médica, sino que también incluye programas de planificación familiar, salud sexual y reproductiva, y atención odontológica. Esta iniciativa destaca la importancia de considerar aspectos sociales y económicos para garantizar el bienestar de estas comunidades, ofreciendo prestaciones que van desde jubilaciones por vejez e invalidez hasta auxilios para funerales.

Caracterización teórica del entorno social

En líneas generales, se puede definir un entorno como el ambiente o espacio que rodea a una persona, objeto u organización y con el cual interactúa al llevar a cabo sus actividades cotidianas. La palabra proviene de las raíces latinas “en” (que significa “en”) y “tornus” (que se refiere a “vuelta” o “giro”), sugiriendo así todo lo que se encuentra en un espacio alrededor de un punto central, ya sea que dicho punto se trate de una persona o cosa (Bernal et al., 2019).

En resumen, el entorno puede describirse como el contexto físico y social en el que una persona, objeto o entidad está inmerso y con el que interactúa en sus actividades diarias. Esta noción, derivada de raíces latinas que sugieren una idea de “alrededor” o “giro”, implica que todo lo que rodea a un punto central, ya sea una persona o cosa, contribuye a moldear su experiencia y percepción del mundo. Esta comprensión del entorno destaca la importancia de considerar tanto los aspectos físicos como sociales en el análisis de la calidad de vida y bienestar de las personas, reconociendo la influencia significativa que ejerce el entorno en su desarrollo y adaptación.

Ahora bien, en lo que respecta al entorno social, se hace referencia al contexto social en el que una actividad se lleva a cabo o una persona se desenvuelve, y que tiene importantes repercusiones en su destino. También se le conoce como ambiente social, y está determinado por los grupos que intervienen en la actividad o a los que el individuo pertenece, así como por otros factores económicos, históricos, educativos y laborales (Leria & Salgado, 2019).

En este sentido, se determina que al hablar del entorno social, se alude al contexto en el que una actividad se desarrolla o una persona interactúa, y que influye significativamente en su trayectoria. Este entorno, también denominado ambiente social, está configurado por los grupos con los que el individuo se relaciona o a los que pertenece, además de otros factores como la situación económica, histórica, educativa y laboral. Esta comprensión del entorno social subraya la importancia de considerar no solo los aspectos individuales, sino también

las influencias contextuales en la calidad de vida y bienestar de las personas, reconociendo así la complejidad de sus interacciones sociales y su impacto en su desarrollo y bienestar.

El entorno social de los adultos mayores

En el ámbito social, las personas que llega a la llamada tercera edad y se jubilan, se ven de pronto retiradas de sus actividades laborales y responsabilidades anteriores; de un día para otro experimenta que disminuye su relación con los demás, su movilidad se hace más difícil, la comunicación y la participación social bajan de intensidad, razón por la cual el entorno se va reduciendo en esta etapa de su vida. Por otra parte, la llegada de la viudez como duelo específico, agrava esta sensación (Hernández et al., 2021).

Conforme a lo expresado, se infiere que la jubilación y la llegada de la tercera edad conllevan cambios significativos en la vida social de las personas mayores, marcados por una disminución en las interacciones y la participación comunitaria. Este período también puede estar acompañado por desafíos adicionales, como la pérdida del cónyuge, que intensifican la sensación de aislamiento y desconexión social. Estos aspectos destacan la importancia de ofrecer apoyo emocional y social adecuado a las personas mayores, reconociendo la complejidad de sus necesidades y experiencias en esta etapa de la vida.

La familia y la comunidad son fuentes importantes de apoyo durante la vejez; de ello depende mucho la calidad de vida y el estado de salud mental de los adultos mayores, esencial para interactuar y participar en las actividades propias de la familia, la comunidad y la misma sociedad. Sobre esto, es importante destacar que los mayores constituyen una pieza muy importante en la sociedad, toda vez que son transmisores de sabiduría y experiencia. Además, son los encargados de mantener unida a la familia, dar consejos y apoyo emocional, en ocasiones cuidar a los más pequeños, e incluso cuando su situación lo permite, de ayudar económicamente (Salech et al., 2020).

En síntesis, el apoyo proveniente de la familia y la comunidad es esencial para la calidad de vida y el bienestar mental de los adultos mayores. Su capacidad para participar en actividades familiares y comunitarias depende en gran medida de este respaldo. Además, los adultos mayores desempeñan un papel fundamental como transmisores de sabiduría y pilares emocionales en sus familias. Estas dinámicas subrayan la importancia de fortalecer los lazos familiares y comunitarios para promover un envejecimiento activo y saludable.

Abordaje conceptual de la calidad de vida

En la actualidad, hablar de calidad de vida, hace referencia a un concepto que puede comprender diversos niveles que pueden visualizar las demandas biológicas, económicas, sociales y psicológicas en forma individual hasta el nivel comunitario. No olvidando que se

relaciona este concepto con aspectos de bienestar social. Por lo tanto la calidad de vida reúne elementos objetivos y subjetivos del bienestar social que están fundados en la experiencia ya sea individual y comunitario dentro de la vida social (Mazo et al., 2019).

Fundamentado en lo anterior, se determina que la noción de calidad de vida abarca una variedad de dimensiones que van desde lo individual hasta lo comunitario, incluyendo aspectos biológicos, económicos, sociales y psicológicos. Esta concepción no debe obviar su relación intrínseca con el bienestar social, ya que engloba tanto elementos objetivos como subjetivos que influyen en la experiencia tanto a nivel individual como colectivo en la sociedad. De esta manera, la calidad de vida se posiciona como un constructo complejo que refleja la interacción dinámica entre el individuo y su entorno social.

Desde los años 80 se ha estado desarrollando una consolidación del concepto de calidad de vida, donde los avances de los últimos tiempos han conseguido incrementar la comprensión de este, su importancia y su uso, aunque algunos aspectos del constructo calidad de vida se encuentran en su etapa infantil y hoy siguen siendo motivo de debate. No obstante, la calidad de vida se concibe como un concepto complejo que refleja aspectos sociales e individuales (objetivos y subjetivos) y múltiples ámbitos como son el físico, el emocional, el educativo y el laboral (Delannays et al., 2020).

Sustentado en la información precedente, se establece que desde los años 80, se ha consolidado el concepto de calidad de vida, aunque persisten debates sobre algunos aspectos. Se reconoce que este concepto es multifacético, abarcando tanto dimensiones sociales como individuales, incluyendo aspectos objetivos y subjetivos en áreas como lo físico, emocional, educativo y laboral. Esta comprensión más amplia ha permitido una mayor aplicación y relevancia de la calidad de vida en diversos ámbitos, proporcionando un marco integral para la evaluación y mejora del bienestar humano.

Calidad de vida de los adultos mayores

Para los adultos mayores, calidad de vida significa tener paz y tranquilidad, ser cuidado y protegido por la familia con dignidad, amor y respeto, y tener satisfechas como seres sociales, sus necesidades de libre expresión, decisión, comunicación e información. En este sentido, se constituye como la resultante de la interacción entre las diferentes características de la existencia humana (vivienda, vestido, alimentación, educación y libertades humanas); cada una de las cuales contribuye de diferente manera para permitir un óptimo estado de bienestar, teniendo en cuenta el proceso evolutivo del envejecimiento, las adaptaciones de los individuos a su medio biológico y psicosocial cambiante, el cual se da en forma individual y

diferente; adaptación que influye en su salud física, fallas en la memoria y el temor, el abandono, la muerte, la dependencia o la invalidez (Lorenzo & Vitón, 2020).

Entonces, se puede afirmar que para los adultos mayores, la calidad de vida implica encontrar paz y cuidado dentro de la familia, así como satisfacer sus necesidades sociales. Este concepto resulta de la interacción entre diferentes aspectos de la vida, como el entorno físico, emocional y social. Además, está influenciado por el proceso de envejecimiento y las adaptaciones individuales a los cambios biológicos y psicosociales. Estos factores pueden incidir en la salud física y mental de los adultos mayores, afectando su bienestar general.

Por otra parte, la calidad de vida de los adultos mayores se da en la medida en que estos logren reconocimiento a partir de relaciones sociales significativas; esta etapa de su vida será vivida como prolongación y continuación de un proceso vital; de lo contrario, se vivirá como una fase de declinación funcional y aislamiento social de estos individuos. Otro elemento significativo, consiste en que estos sigan teniendo una participación social significativa, misma que consiste en tomar parte en forma activa y comprometida en una actividad conjunta, la cual es percibida por los adultos mayores como beneficiosa (Hernández et al., 2020).

De conformidad con lo expresado, se distingue que la calidad de vida de los adultos mayores se construye sobre la base de relaciones sociales que le brindan reconocimiento y sentido de continuidad en su vida. Además, su participación activa en actividades sociales es crucial para su bienestar, proporcionándoles una sensación de utilidad y conexión con la sociedad. Cuando estas dimensiones están ausentes, estos individuos pueden experimentar una sensación de declinación funcional y aislamiento social, lo que afecta significativamente su calidad de vida y bienestar general.

MATERIALES Y MÉTODOS

El tipo de investigación que corresponde para el desarrollo de este trabajo, consiste en el descriptivo, con enfoque cuantitativo y diseño no experimental, toda vez que se realizó una ilustración del objeto de estudio, esto es, el análisis del entorno social y su impacto en la calidad de vida de los jubilados. Para este fin, se aplicó la técnica de la encuesta, cuyo instrumento es el cuestionario, donde se utilizó la Escala de Valoración Sociofamiliar TSO y la Escala de Calidad de Vida WHOQOL-OLD, para evaluar tanto el entorno social, como la calidad de vida de los jubilados.

La población se encuentra constituida por 165 jubilados del Seguro Social Campesino, que pertenecen a la organización Atahualpa, cantón La Maná, provincia Cotopaxi. Donde, se define que la muestra de tipo no aleatoria intencional por conveniencia está conformada por

75 jubilados, y como criterio de inclusión se determinó que estos individuos estuvieran de acuerdo en participar en este estudio.

Los métodos utilizados consisten en el inductivo-deductivo, por motivo de que se analizaron las teorías generales acerca de la calidad de vida y el entorno social de jubilados, lo que permitió realizar inferencias particulares con respecto a los sujetos de estudio, mientras que mediante el estudio particular de estos individuos se fundamentó la formulación de conclusiones generales. Por otra parte, mediante el análisis-síntesis se descompuso el tema en cada una de sus partes para desglosar la información individual de estas, para posteriormente relacionarla entre sí.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En esta sección se muestran los resultados obtenidos mediante la aplicación de los instrumentos seleccionados para este estudio, con lo cual se evidencia el nivel de calidad de vida y el entorno social de los jubilados del Seguro Social Campesino, que pertenecen a la organización Atahualpa.

Tabla 1 Relación entre las variables, edad, calidad de vida y entorno social de los jubilados

	Escala de Calidad de Vida					Escala de Valoración			Totales	
	WHOQOL-OLD					Sociofamiliar TSO				
	MS	S	NS,NI	I	MI	AP	RP	PS		
Edad	60-65 años	0.0%	0.0%	6.7%	1.3%	5.3%	5.3%	5.3%	2.7%	13.3%
	66-70 años	6.7%	2.7%	0.0%	5.3%	0.0%	8.0%	5.3%	1.3%	14.7%
	71-75 años	8.0%	1.3%	0.0%	2.7%	5.3%	9.3%	4.0%	4.0%	17.3%
	75-80 años	0.0%	6.7%	1.3%	10.7%	6.7%	5.3%	12.0%	8.0%	25.3%
	Más de 80 años	2.7%	5.3%	2.7%	4.0%	14.7%	6.7%	12.0%	10.7%	29.3%
Totales	17.3%	16.0%	10.7%	24.0%	32.0%	34.7%	38.7%	26.7%	100.0%	

Nota. Se muestran los resultados de los instrumentos Escala de Calidad de Vida WHOQOL-OLD (MS=Muy satisfecho, S=Satisfecho, NS,NI=Ni satisfecho ni insatisfecho, I=Insatisfecho, MI=Muy insatisfecho) y Escala de Valoración Sociofamiliar TSO (AP=Ausencia de problema social, RP=Riesgo de problema social, PS=Problema social), relacionados con la variable edad, de los jubilados del Seguro Social Campesino, que pertenecen a la organización Atahualpa.

De acuerdo con la información expuesta mediante la tabla 1, se evidencia que el 32.0% de los jubilados del Seguro Social Campesino que pertenecen a la organización Atahualpa, se encuentran muy insatisfechos con su calidad de vida, de los cuales el 14.7% corresponden al

rango de edad situado en más de 80 años. Además, con respecto al entorno social, se ha identificado que el 38.7% se encuentra en riesgo de que se presente un problema social, donde el 24.0% se ubica en los rangos de edad de 75-80 años y más de 80 años, con 12.0% cada uno.

El análisis de los datos presentados en la tabla 1 revela un panorama preocupante sobre la calidad de vida de los jubilados del Seguro Social Campesino pertenecientes a la organización Atahualpa. Un grupo considerable de jubilados (32.0%) expresa un alto nivel de insatisfacción con su calidad de vida, especialmente entre los mayores de 80 años (14.7%). En el ámbito social, se identifica un significativo riesgo de problemas sociales (38.7%), particularmente en las personas de 75 años en adelante (24.0%), quienes constituyen una parte notable de este riesgo.

Tabla 2 Relación entre las variables, sexo, calidad de vida y entorno social de los jubilados

		Escala de Calidad de Vida					Escala de Valoración			Totales
		WHOQOL-OLD					Sociofamiliar TSO			
		MS	S	NS,NI	I	MI	AP	RP	PS	
Sexo	Masculino	6.7%	5.3%	6.7%	10.7%	14.7%	13.3%	25.3%	5.3%	44.0%
	Femenino	10.7%	10.7%	4.0%	13.3%	17.3%	21.3%	13.3%	21.3%	56.0%
Totales		17.3%	16.0%	10.7%	24.0%	32.0%	34.7%	38.7%	26.7%	100.0%

Nota. Se muestran los resultados de los instrumentos Escala de Calidad de Vida WHOQOL-OLD (MS=Muy satisfecho, S=Satisfecho, NS,NI=Ni satisfecho ni insatisfecho, I=Insatisfecho, MI=Muy insatisfecho) y Escala de Valoración Sociofamiliar TSO (AP=Ausencia de problema social, RP=Riesgo de problema social, PS=Problema social), relacionados con la variable sexo, de los jubilados del Seguro Social Campesino, que pertenecen a la organización Atahualpa.

Según la información expuesta a través de la tabla 2, se evidencia que del 32.0% de los jubilados del Seguro Social Campesino, que pertenecen a la organización Atahualpa y que se encuentran muy insatisfechos con su calidad de vida, el 17.3% corresponden al sexo femenino. Por otra parte, del 38.7% que se encuentran en riesgo de problema social, el 25.3% pertenecen al sexo masculino.

El análisis de la tabla 2 muestra que una parte significativa (32.0%) de los jubilados del Seguro Social Campesino de la organización Atahualpa se siente muy insatisfecho con su calidad de vida, destacando una notable representación de mujeres en este grupo (17.3%). Además, dentro del grupo en riesgo de enfrentar problemas sociales (38.7%), prevalecen los

hombres (25.3%). Esta situación resalta diferencias de género en cuanto a la satisfacción y los desafíos sociales que enfrentan estos jubilados.

Tabla 3 Relación entre las variables, calidad de vida y entorno social de los jubilados

		Escala de Valoración Sociofamiliar TSO			Totales
		AP	RP	PS	
Escala de Calidad de Vida WHOQOL-OLD	MS	6.7%	8.0%	2.7%	17.3%
	S	9.3%	5.3%	1.3%	16.0%
	NS,NI	2.7%	1.3%	6.7%	10.7%
	I	9.3%	10.7%	4.0%	24.0%
	MI	6.7%	13.3%	12.0%	32.0%
Totales		34.7%	38.7%	26.7%	100.0%

Nota. Se muestran los resultados de los instrumentos Escala de Calidad de Vida WHOQOL-OLD (MS=Muy satisfecho, S=Satisfecho, NS,NI=Ni satisfecho ni insatisfecho, I=Insatisfecho, MI=Muy insatisfecho) y Escala de Valoración Sociofamiliar TSO (AP=Ausencia de problema social, RP=Riesgo de problema social, PS=Problema social), aplicados a los jubilados del Seguro Social Campesino, que pertenecen a la organización Atahualpa.

De acuerdo con la información expuesta mediante la tabla 3, se evidencia que la Escala de Calidad de Vida WHOQOL-OLD, aplicada a los jubilados del Seguro Social Campesino, que pertenecen a la organización Atahualpa, muestra un índice representado como muy insatisfecho en el 32.0% de estos individuos, de los cuales el 13.3% de conformidad con la Escala de Valoración Sociofamiliar TSO, se encuentra en situación de riesgo social.

El análisis de la tabla 3 revela una preocupante relación entre la calidad de vida y el riesgo social entre los jubilados del Seguro Social Campesino pertenecientes a la organización Atahualpa. Según la Escala de Calidad de Vida WHOQOL-OLD, una parte significativa de estos jubilados (32.0%) se siente muy insatisfecho con su calidad de vida. Esta insatisfacción podría estar vinculada a diversas carencias en áreas esenciales como la salud, el bienestar emocional y la inclusión social. La falta de satisfacción en estos aspectos sugiere que los jubilados enfrentan dificultades para mantener un nivel de vida digno, lo que puede ser consecuencia de insuficientes recursos económicos, limitaciones en el acceso a servicios de salud adecuados y una red social débil o inexistente.

Además, la Escala de Valoración Sociofamiliar TSO indica que una considerable proporción de jubilados insatisfechos también se encuentra en situación de riesgo social (13.3%). Este

riesgo social se manifiesta en la posibilidad de enfrentar problemas como el aislamiento, la falta de apoyo familiar y la marginación comunitaria. La coexistencia de una baja calidad de vida con un alto riesgo social sugiere que los factores de insatisfacción personal y familiar están interrelacionados, creando un ciclo negativo que afecta profundamente el bienestar de los jubilados.

DISCUSIÓN

Los resultados que muestran una significativa insatisfacción con la calidad de vida entre los jubilados del Seguro Social Campesino en la organización Atahualpa coinciden con los hallazgos de Lorenzo & Vitón (2020), así como de Arévalo et al. (2019). Estos estudios también documentan niveles altos de insatisfacción entre jubilados, especialmente entre los grupos de mayor edad, atribuyéndolos a factores como la insuficiencia de ingresos, problemas de salud, y la falta de acceso a servicios sociales adecuados. De manera similar, Hernández et al. (2020) subrayan que la percepción negativa de la calidad de vida está estrechamente vinculada con las condiciones socioeconómicas adversas y la falta de apoyo institucional, lo que es coherente con la situación observada en la organización Atahualpa. Además, se observa que las mujeres presentan un mayor nivel de insatisfacción, lo cual se alinea con los hallazgos de estos estudios que señalan las dificultades adicionales que enfrentan las mujeres jubiladas en términos de salud y seguridad económica.

Por otro lado, la identificación de un riesgo social elevado entre los jubilados insatisfechos guarda similitud con los estudios de Hernández et al. (2021), Salech et al. (2020) y García et al. (2019). Estos trabajos destacan cómo un entorno social desfavorable, caracterizado por el aislamiento y la falta de redes de apoyo, incrementa la vulnerabilidad de los jubilados. Hernández et al. (2021) enfatizan la importancia de un entorno social saludable para prevenir problemas sociales, mientras que Salech et al. (2020) y García et al. (2019) señalan que la integración social y el apoyo familiar son cruciales para mitigar estos riesgos.

La situación en la organización Atahualpa refleja estos hallazgos, subrayando la necesidad de intervenciones centradas en fortalecer el entorno social de los jubilados para mejorar su bienestar general. Además, los resultados indican que los hombres tienen un mayor riesgo de problemas sociales, lo que coincide con estos estudios al sugerir que los hombres mayores pueden ser más propensos al aislamiento social, y menos propensos a buscar y recibir apoyo emocional y social.

CONCLUSIONES

La revisión de los fundamentos teóricos ha revelado que la calidad de vida de los jubilados está fuertemente influenciada por factores socioeconómicos, de salud y de apoyo social. La satisfacción con la calidad de vida está intrínsecamente ligada a la disponibilidad de recursos económicos, acceso a servicios de salud y el soporte institucional. Estos fundamentos teóricos proporcionan una base sólida para entender cómo diversas variables interactúan para afectar el bienestar de los jubilados, subrayando la necesidad de un enfoque holístico que considere tanto los aspectos individuales como los contextuales.

La investigación sobre el entorno social de los jubilados del Seguro Social Campesino ha mostrado que muchos de ellos enfrentan riesgos significativos de aislamiento y falta de apoyo social. La situación observada en la organización Atahualpa indica que una parte considerable de los jubilados carece de redes de apoyo familiares y comunitarias robustas, lo cual agrava su vulnerabilidad social. Esta falta de apoyo incrementa la probabilidad de sufrir problemas sociales, subrayando la necesidad de intervenciones que fortalezcan el entorno social para mejorar su bienestar general.

El análisis ha determinado que los factores relacionados con el entorno social tienen un impacto significativo en la calidad de vida de los jubilados. La conexión entre una baja calidad de vida y el riesgo social elevado, como muestran los datos de la organización Atahualpa, indica que un entorno social negativo, caracterizado por la falta de apoyo y la marginalización, deteriora notablemente la calidad de vida de los jubilados. Esto resalta la importancia de políticas e intervenciones que fortalezcan las redes sociales y el soporte comunitario para mejorar el bienestar general de estos individuos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Allan, N., Valdés, A., y Wachholtz, D. (2021). Cambios en la ocupación de los adultos mayores recientemente jubilados. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, 22(2), 233-242. <https://ultimadecada.uchile.cl/index.php/RTO/article/view/103/69724>
- Arévalo, D., Game, C., Padilla, C., & Wong, N. (2019). Predictores de la calidad de vida subjetiva en adultos mayores de zonas urbanas y rurales de la provincia del Guayas, Ecuador. *Revista Información Tecnológica*, 30(5), 271-282. <https://www.scielo.cl/pdf/infotec/v30n5/0718-0764-infotec-30-05-00271.pdf>

- Barbosa, Á. E., & Díaz, Y. A. (2020). Jubilación, una revisión histórica y el adulto en esta etapa de vida. Repositorio Institucional de la Universidad Cooperativa de Colombia: <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/dfa816b7-39f4-4404-aaa9-658868805f3a/content>
- Bernal, L., Gabelas, J. A., & Marta, C. (2019). Las tecnologías de la relación, la información y la comunicación (TRIC) como entorno de integración social. *Revista Interface: Comunicação, Saúde, Educação*, 23(1), 1-13. <https://www.scielo.br/j/icse/a/swpXYvZ4jFpqFc94McjcqHD/?format=pdf&lang=es>
- Camero, S., & Baigorri, A. (2019). Envejecimiento activo y ciudadanía senior. *EMPIRIA. Revista de Metodología de las Ciencias Sociales*, 1(43), 59-87. <https://www.redalyc.org/journal/2971/297166564003/297166564003.pdf>
- Delannays, B., Maturana, S., Pietrantoni, G., Flores, Y., Mesina, Í., & González, A. (2020). Calidad de vida y bienestar en estudiantes de medicina de una universidad del sur de Chile. *Revista de Psicología (Santiago)*, 29(1), 57-64. <https://www.scielo.cl/pdf/revpsicol/v29n1/0719-0581-revpsicol-29-1-00057.pdf>
- García, M. T., Sánchez, D., & Román, R. (2019). Envejecimiento y estrategias de adaptación a los entornos urbanos desde la gerontología ambiental. *Revista Estudios Demográficos y Urbanos*, 34(1), 101-128. <https://www.scielo.org.mx/pdf/educm/v34n1/2448-6515-educm-34-01-101.pdf>
- Giménez, V. M., Guinovart, C., Rovira, E., y Viñas, N. (2020). La Escala de Valoración Sociofamiliar: Fundamentos, descripción, validación e instrucciones de uso - Versión 1 Español. Repositorio Institucional de la Universidad de Alicante: <http://rua.ua.es/dspace/handle/10045/110282>

- Hernández, G., Salazar, A., y Mollinedo, P. I. (2020). Cátedra universitaria: Opción para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Granma-Cuba. *Revista de Ciencias Sociales*, 26(2), 69-80. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7599932.pdf>
- Hernández, V. K., Solano, N., y Ramírez, P. (2021). Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor. *Revista Venezolana de Gerencia*, 26(95), 530-543. <https://www.redalyc.org/journal/290/29069613004/html/>
- Leria, F. J., & Salgado, J. A. (2019). Efecto del clima social escolar en la satisfacción con la vida de los estudiantes de primaria y secundaria. *Revista Educación*, 43(1), 1-16. <https://www.scielo.sa.cr/pdf/edu/v43n1/2215-2644-edu-43-01-00364.pdf>
- Lorenzo, J. C., & Vitón, A. A. (2020). Calidad de vida asociada a la hipertensión arterial en el adulto mayor. *Revista Médica Electrónica*, 42(3), 1960-1963. <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v42n3/1684-1824-rme-42-03-1960.pdf>
- Mazo, Y. I., Mejía, L. A., & Muñoz, Y. P. (2019). Calidad de vida: la familia como una posibilidad transformadora. *Revista Poiésis*, 1(36), 98-110. <https://revistas.ucatolicaluisamigo.edu.co/index.php/poiesis/article/view/3192/2437>
- Núñez, L. A., Ruiz, J. G., Núñez, J., Rengifo, R. A., Vigo, E. R., y Díaz, J. R. (2020). Impacto de las políticas sociales en la calidad de vida del adulto mayor. *Revista Gestión I+D*, 5(1), 121-143. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7468015.pdf>
- Oña, E. R., & Silva, P. (2023). Seguro social campesino frente al seguro universal obligatorio en el sistema nacional de seguridad social. *Revista de Investigación Código Científico*, 4(1), 55-77. <http://www.revistacodigocientifico.itslosandes.net/index.php/1/article/view/107/217>
- Ortiz, B. A., Cañizares, A. E., Fernández, N. Y., y Herrera, B. d. (2021). Organización Social como sentido de pertenencia en jubilados pensionistas del Seguro Social Campesino.

Revista Arbitrada Interdisciplinaria Koinonía, 6(1), 265-281.

<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8217202.pdf>

Queirolo, S. A., Barboza, M., y Ventura, J. (2020). Medición de la calidad de vida en adultos mayores institucionalizados de Lima (Perú). *Revista Enfermería Global*, 19(60), 259-273. <https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v19n60/1695-6141-eg-19-60-259.pdf>

Rivera, J., Martínez, M., y Rodríguez, A. R. (2023). Capital psicológico, satisfacción con la vida y la jubilación en una muestra de personas jubiladas en Puerto Rico. *Revista Caribeña de Psicología*, 7(1), 1-14.

<https://revistacaribenadepsicologia.com/index.php/rcp/article/view/7207/6103>

Salech, F., Thumala, D., Arnold, M., Arenas, Á., Pizzi, M., Hodgson, N., . . . Riveros, P. (2020). Una visión transdisciplinaria del envejecimiento. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 31(1), 13-20.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S071686401930118X>

Villarreal, M. A., Moncada, J., Ochoa, P. Y., y Hall, J. A. (2021). Percepción de la calidad de vida del adulto mayor en México. *Revista Retos: Nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, 1(41), 480-484.

<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7952369.pdf>