



PRISMA ODS
REVISTA MULTIDISCIPLINARIA
SOBRE DESARROLLO SOSTENIBLE
ISSN: 3072-8452

**DISFUNCIÓN FAMILIAR,
BAJA AUTOESTIMA:
ALCOHOLISMO EN
ESTUDIANTES
UNIVERSITARIOS DE
MEDICINA**

*FAMILY DYSFUNCTION, LOW SELF-
ESTEEM: ALCOHOLISM IN UNIVERSITY
STUDENTS OF MEDICINE*

AUTORES/AS

**HORTENCIA CASTAÑEDA
VELÁZQUEZ**
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
NAYARIT
MÉXICO

**ALAN JOSUÉ
GONZÁLEZ LARA**
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
NAYARIT
MÉXICO

**OYUKI ANAZARETH
MELENDREZ GONZÁLEZ**
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
NAYARIT
MÉXICO

**CARLOS MARTÍN
GARCÍA GARCÍA**
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
NAYARIT
MÉXICO

Disfunción Familiar, Baja Autoestima: Alcoholismo En Estudiantes Universitarios De Medicina

Family Dysfunction, Low Self-Esteem: Alcoholism In University Students Of
Medicine

Hortencia Castañeda Velázquez¹

hortencia.velazquez@uan.edu.mx

<https://orcid.org/0000-0002-5729-8384>

Universidad Autónoma de Nayarit
Tepic, Nayarit – México

Alan Josué González Lara

22007009@uan.edu.mx

<https://orcid.org/0009-0004-9220-5106>

Universidad Autónoma de Nayarit
Tepic, Nayarit – México

Oyuki Anazareth Melendrez González

23208143@uan.edu.mx

<https://orcid.org/0009-0008-4454-8955>

Universidad Autónoma de Nayarit
Tepic, Nayarit – México

Carlos Martín García García

cm1252274@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0001-3925-9197>

Universidad Autónoma de Nayarit
Tepic, Nayarit – México

Artículo recibido: 21/09/2026

Aceptado para publicación: 21/10/2026

Conflictos de Intereses: Ninguno que declarar.

¹ Autora de correspondencia.

RESUMEN

El consumo de alcohol constituye un importante problema de salud pública debido a su elevada frecuencia, sus consecuencias sobre la salud física y mental y el impacto que genera en el ámbito familiar, académico, laboral y social. Evaluar la disfunción familiar y el nivel de autoestima asociados a alcoholismo en estudiantes universitarios. Diseño no experimental, transversal, muestreo por conveniencia, realizado en estudiantes de una Universidad pública de Tepic Nayarit, México, en la Unidad Académica de Medicina. Previo consentimiento informado, se aplicaron: cuestionario apgar familiar con Alpha de crombach 0.84, cuestionario de Rosenberg con Alpha de crombach 0.75, y el AUDIT con Alpha de crombach 0.90, posteriormente se realiza base de datos en Spss 25. Resultados- participaron 329 estudiantes, 119(36%) masculino y 210(64%) femenino, solteros el 100%, católicos 96%, consumo de alcohol en los estudiantes 222 (68%) sin riesgo, 76(23%) consumo de riesgo, 31(9%) presentan consumo perjudicial. La Funcionalidad familiar encontrada fue 104 (32%) disfunción severa, 41(12%) disfunción moderada, 68 (21%) disfuncionalidad leve, 116(35%) funcionalidad familiar normal. Autoestima de Rosenberg 20 (6%) baja, 236(72%) normal, autoestima alta 73(22%). Chi cuadrada de $p=0.000$ en la asociación del consumo de alcohol, funcionalidad familiar y autoestima. Conclusión: La disfunción familiar y la baja autoestima están asociadas a alcoholismo en universitarios de medicina.

Palabras clave: alcoholismo, funcionalidad familiar, autoestima, universitarios

ABSTRACT

Alcohol consumption represents a major public health issue due to its high prevalence, its consequences on physical and mental health, and its impact on family, academic, occupational, and social spheres. To evaluate family dysfunction and self-esteem levels associated with alcoholism in university students. A non-experimental, cross-sectional design with convenience sampling was conducted among students from the Academic Unit of Medicine at a public university in Tepic, Nayarit, Mexico. Following informed consent, the following instruments were administered: the Family APGAR Questionnaire (Cronbach's alpha = 0.84), the Rosenberg Self-Esteem Scale (Cronbach's alpha = 0.75), and the AUDIT test (Cronbach's alpha = 0.90). Data were subsequently analyzed using SPSS version 25. A total of 329 students participated: 119 (36%) male and 210 (64%) female; 100% were single, and 96% were Catholic. Regarding alcohol consumption, 222 (68%) students showed low-risk consumption, 76 (23%) hazardous consumption, and 31 (9%) harmful consumption. Family functionality analysis revealed severe dysfunction in 104 (32%) participants, moderate dysfunction in 41 (12%), mild dysfunction in 68 (21%), and normal family functionality in 116 (35%). Regarding Rosenberg self-esteem levels, 20 (6%) presented low self-esteem, 236 (72%) normal self-esteem, and 73 (22%) high self-esteem. A Chi-square test demonstrated a statistically significant association among alcohol consumption, family functionality, and self-esteem ($p = 0.000$). Family dysfunction and low self-esteem are significantly associated with alcoholism among medical university students.

Keywords: alcoholism, family functionality, self-esteem, university students

INTRODUCCIÓN

El alcoholismo es un problema de salud pública, es el tipo de adicción más frecuente, por la cantidad de consumo a largo tiempo causante de morbilidad y mortalidad. Ese hábito causa 2.8 millones de muertes al año en todo el mundo. (García- Gómez et al, 2020). El alcohol es una droga adictiva y puerta de entrada a otras drogas, causa varios tipos de enfermedades físicas y psicológicas, incluyendo enfermedades mentales y de comportamiento, cáncer, enfermedades cardiovasculares, pulmonares y musculoesqueléticas, trastornos reproductivos, daño prenatal, riesgo parto prematuro y bajo peso al nacer. (Pantoja, 2025). El problema del alcoholismo es multifactorial, como la familia, la sociedad y características del individuo que contribuyen al inicio y mantenimiento de esta conducta. México ocupa el décimo lugar en el consumo de alcohol, y la población consumidora en su mayoría son adolescentes con un consumo de alcohol de 7.2 litros percapita al año. (De Dios-Velázquez et al, 2024). El consumo de alcohol, así como de otras sustancias puede generar múltiples consecuencias de salud, social y familiar; las consecuencias de salud pueden aparecer por un abuso prolongado de la sustancia. El consumo del alcohol varía en los adolescentes en cuanto a frecuencia y cantidad, por el riesgo de daños físicos, sociales y psicológicos. (Flores, 2025)

La funcionalidad familiar genera un apoyo protector cuando realiza todas las funciones para la que ha sido formada; apoyo, cohesión, protección etc. Poca apertura a la adaptación o a cambios afectivos, la comunicación muy baja y nula solución de los problemas los jóvenes percibieran a la familia como sistema rígido. Los adolescentes que presentan ansiedad en niveles altos, y tienen alteración en el consumo de alcohol, se puede inferir que tienen problemas y desacuerdos en su sistema familiar, si existe apoyo familiar el desarrollo del adolescente será sinónimo de bienestar psicológico. (Caguana-Sopa &Tobar-Viera, 2022)

La autoestima como mecanismo de autoprotección psicológica que le permite al sujeto apreciar el valor de sí mismo, lo que repercute en la salud mental y personalidad. Maslow menciona que los individuos con alta autoestima presentan rasgos competentes, seguros y exitosos, los de baja autoestima tienen sentimientos de inferioridad, frustración y desesperanza. (Pilco & Jaramillo, 2023)

La teoría de la funcionalidad familiar es un enfoque de la psicología y la terapia sistémica que estudia como una familia organiza sus relaciones, cumple sus tareas y se adapta a los cambios para promover el bienestar de sus integrantes.

Las familias disfuncionales tienen mayor riesgo de alcoholismo en los adolescentes, algunos autores mencionados en Pantoja, (2025), menciona que la funcionalidad familiar además de favorecer el alcoholismo en los adolescentes, también desencadena afectación en las relaciones interpersonales, resaltando que en la familia pueden perpetuar esos comportamientos ya que es en la familia donde se robustecen todos los valores y la autoestima.

Santos Pazos DA & Larzabal- Fernández A. (2021) encontraron en su estudio autoestima superior en las mujeres 51.3%, la autoestima media fue mayor en los hombres 43.8%, además encontraron la funcionalidad familiar en mujeres moderadamente funcional 56.7%, en hombres fue el 71.9%. La funcionalidad familiar severamente disfuncional fueron 3 familias; las familias funcionales fueron 30.3% en femeninos, y el 17.2% en masculinos.

Se realizo un estudio en estudiantes universitarios de la Licenciatura de Medicina por (Castañeda et al, 2023) encontrando; la funcionalidad familiar; funcional en 83 (54%); 57 (37%) moderadamente funcional; 10 (6%) disfuncional; 5 (3%) severamente disfuncional, baja permeabilidad familiar, rol familiar y adaptabilidad familiar; autoestima baja 153 (99%); 2 (1%) autoestima media baja.

Pilco & Jaramillo. (2023) encontraron en estudiantes de Ecuador una correlación significativa en la funcionalidad familiar y autoestima. Por lo antes descrito nos propusimos el objetivo de Analizar la disfunción familiar y autoestima asociados a alcoholismo en universitarios.

METODOLOGÍA

Participantes: estudiantes de medicina de 1ro al 4to año de la licenciatura de medicina humana, de edad de 18 a 25 años, ambos sexos, con criterio de inclusión acepten participar en la investigación, y que sean estudiantes de medicina, excluidos todos los estudiantes de otras unidades académicas.

Procedimiento de muestreo: previo consentimiento informado, muestreo no probabilístico, tamaño de la muestra 329 estudiantes de la licenciatura de medicina humana, muestreo por conveniencia, los estudiantes que aceptaron participar en la encuesta.

Técnicas de recolección de datos: Se aplico el AUDIT instrumento para evaluar el consumo de alcohol con alpha de crombach 0.90 corte a los 8 puntos Hombres: Puntuación total de 8-12 puntos: consumo de riesgo, Puntuación total de 13-40 puntos: consumo perjudicial; Mujeres:

Puntuación total de 6-12 puntos: consumo de riesgo. Puntuación total de 13-40 puntos: consumo perjudicial.

Apgar familiar con un alfa de crombach de 0.84; Se califica 0 nunca, 1 casi nunca, 2 algunas veces, 3 casi siempre, 4 siempre; funcionalidad normal 17-20 puntos, disfunción leve 13-16 puntos, disfunción moderada 10-12 puntos, disfunción severa <9 o igual.

Autoestima de Rosenberg con un Alpha de crombach 0.75; se valora 10-20 baja autoestima; 21-30 autoestima moderada normal o promedio; 31-40 autoestima alta; ítems 1-5 calificación positiva muy de acuerdo 4, de acuerdo 3, en desacuerdo 2, muy en desacuerdo 1; ítems 6-10 orientación negativa, muy en desacuerdo 4, en desacuerdo 3, de acuerdo 2, muy de acuerdo 1; en su horario de clases, 329 estudiantes participaron previo consentimiento informado. La aplicación de los cuestionarios fue de marzo a mayo del 2025.

Diseño de la investigación:

Se realizó un diseño no experimental, analítico transversal correlacional, cuantitativo con muestreo no probabilístico. Análisis de datos: Se realizó una base de datos con el paquete estadístico statcal package for the social sciences (SPSS) versión 25. Se describieron las variables por medio de estadística descriptiva, utilizando frecuencias y porcentajes, medidas de tendencia central y variabilidad. Posteriormente se utilizó estadística inferencial para dar respuesta al objetivo del estudio se utilizó Chi cuadrada.

RESULTADOS

En nuestro estudio participaron 329 estudiantes de la Licenciatura de Medicina Humana, siendo 119(36%) masculino y 210(64%) femenino, con edades que oscilan desde los 18 a los 25 años en un 96% de su totalidad, solteros 100%, católicos 96%

El consumo de alcohol en los estudiantes 222 (68%) sin riesgo, 76(23%) consumo de riesgo, 31(9%) presentan consumo perjudicial. Ver tabla I

Tabla 1. Consumo de alcohol en estudiantes

RIESGO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Sin riesgo	222	68

Consumo de riesgo	76	23
Consumo perjudicial	31	9
Total	329	100

Fuente: elaboración propia.

La Funcionalidad familiar encontrada fue 104 (32%) disfunción severa, 41(12%) disfunción moderada, 68 (21%) disfuncionalidad leve, 116(35%) funcionalidad familiar normal. Ver tabla 2.

Tabla 2. Funcionalidad familiar

<i>FUNCIONALIDAD FAMILIAR</i>	<i>FRECUENCIA</i>	<i>PORCENTAJE</i>
Disfunción severa	104	32
Disfunción moderada	41	12
Disfuncionalidad leve	68	21
Funcionalidad normal	116	35
Total	329	100

Fuente: elaboración propia.

Encontramos resultados de autoestima de Rosenberg en los estudiantes; 20 (6%) baja, 236 (72%) normal, autoestima alta 73(22%) tabla 3.

Tabla 3. Nivel de Autoestima

<i>NIVEL DE AUTOESTIMA</i>	<i>FRECUENCIA</i>	<i>PORCENTAJES</i>
Baja	20	6
Normal	236	72
Alta	73	22
Total	329	100

Fuente: elaboración propia.

Se realizó análisis estadístico de Chi cuadrada reportando significancia estadística de $p=0.000$ en la asociación del consumo de alcohol, funcionalidad familiar y autoestima.

DISCUSIÓN

La funcionalidad familiar es muy importante en el desarrollo de la autoestima y en la presencia de enfermedades mentales en la adolescencia, la disfunción familiar afecta además a la sociedad; resultados encontrados por Pilco Alban & Jaramillo Zambrano, (2023) reportan resultados menores a los encontrados en nuestro estudio, cabe mencionar, se aplicaron 2 cuestionarios diferentes, sin embargo ambos instrumentos tienen un buen nivel de confianza interna. Pantoja, (2025) encontró en una revisión sistemática la comunicación familiar deficiente es un factor para que se presente el consumo de alcohol, datos similares encontrados en nuestro estudio al encontrar un gran porcentaje de disfuncionalidad familiar, por lo que cabe mencionar que en la disfunción familiar también existen otros factores como la cohesión familiar, violencia y resiliencia familiar, y permisividad de funcionalidad familiar, abuso sexual mencionados en el estudio de Pantoja, (2025). Dolores Dueñas, (2024) reporta una correlación entre la funcionalidad familiar y la autoestima en los estudiantes, lo cual es un dato similar a los datos encontrados en nuestro estudio, es de observancia que la baja autoestima en los universitarios condiciona bajo rendimiento académico, uso de consumo de bebidas alcohólicas; en nuestro estudio se mostró en un bajo porcentaje, sin embargo (Collantes & Tobar, 2023) encontró en su estudio un alto porcentaje respecto a los nuestros lo cual estaba relacionada con la adicción a redes sociales en forma moderada.

El estrés condicionado por la demanda en la licenciatura de medicina, los estudiantes lo perciben, no hay salud completa, existe alteración mental con bajo rendimiento académico 'por lo que se derivan al área de psicopedagógico de la unidad académica de medicina en donde les ofrecen estrategias como el autoconocimiento, el trabajo en la superación personal, el cambio de mentalidad, la mejora en la gestión del tiempo, la resolución de problemas y el desarrollo de habilidades organizativas para reducir el estrés y aumentar la productividad, fortalezas encontradas en el estudio de Divecha & Charya, (2024).

Sandoval et al (2021) encontraron en su estudio estudiantes de medicina con menor consumo de alcohol en relación con nuestro estudio, sin embargo, encontró el consumo de otras drogas en igual consumo de alcohol además de otros trastornos; como son alimentarios, adicción al internet, adicción a videojuegos. Velázquez-Hernández et al, (2021) encontraron en

universitarias de predominio femenino estudiantes de enfermería altos porcentajes de consumo perjudicial de alcohol y disfunción familiar grave en relación a los nuestros, llama la atención que el consumo de alcohol en mujeres se ha incrementado en los últimos años. Huerta et al, (2025). Otro estudio realizado en China Zeng et al (2024) encontraron asociación en su estudio realizado, así como el desarrollado por el equipo donde encontramos asociación en las variables estudiadas.

CONCLUSIÓN

El estudio realizado mostró el objetivo propuesto en forma positiva, en donde la funcionalidad familiar, la autoestima evidenciaron una asociación significativa en el consumo de alcohol, llama la atención que el consumo de esta sustancia se haya incrementado en las mujeres, lo cual pudiera estar relacionado con la mayor socialización de las mujeres en el clima estudiantil, y en el mercado laboral. Las función familiar y el autoestima de los integrantes de la familia es de importancia vigilar a cada uno de ellos, y así contribuir a disminuir el consumo de alcohol, y de otras drogas, además otras alteraciones a nivel mental como ansiedad y depresión, ya que es en la familia donde obtenemos afecto, seguridad y atención a las necesidades de cada individuo para tener salud mental, seguridad en la toma de decisiones y podamos funcionar como individuo tanto en forma individual como en la sociedad.

Se recomienda implementar talleres de autoestima y socialización con ausencia de consumo de bebidas con alcohol para los universitarios, funcionalidad familiar a los padres de familia lo cual podrían contribuir a una mayor comunicación, muestras de afecto intrafamiliar y así contribuir a que disminuya el consumo de alcohol por los jóvenes universitarios.

REFERENCIAS

- Alonso-Castillo, M. M., Yáñez-Lozano, Á., & Armendáriz-García, N. A. (2017). *Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de secundaria. Salud y Drogas*, 17(1), 87–96. <https://doi.org/10.21134/haaj.v17i1.291>
- Babor, T. F., Higgins-Biddle, J. C., Saunders, J. B., & Monteiro, M. G. (2001). *AUDIT: Cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol: Pautas para su uso en la atención primaria. Organización Mundial de la Salud*.

- Bellón, J. A., Delgado, A., Luna del Castillo, J. D., & Lardelli, P. (1996). *Validez y fiabilidad del cuestionario de función familiar Apgar-familiar. Atención Primaria*, 18(6), 289–296.
- Caguana-Sopa, M., & Tobar-Viera, A. (2022). *La funcionalidad familiar y su relación con la ansiedad en adolescentes. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 10039–10053. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4118
- Castañeda Velázquez, H., Meseguer Mendoza, A. I., & Barcelos García, M. G. (2023). *Sentido de vida, funcionalidad familiar y autoestima en estudiantes universitarios. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(1), 9000–9009. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i1.5034
- Collantes, K. D., & Tobar, A. (2023). *Adicción a redes sociales y su relación con la autoestima en estudiantes universitarios. LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 4(1), 848–860. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.300>
- De Dios-Velázquez, S., López-Rodríguez, W. B., & González-Ortiz, C. (2024). *Afectación del consumo de alcohol en el rendimiento académico de estudiantes de Economía en una institución de estudios superiores. Hitos de Ciencias Económico Administrativas*, 30(86), 63–75. <https://doi.org/10.19136/hitos.a30n86.5985>
- Divecha, H. A., & Charya, V. (2024). *Perceptions about positive mental health among university students from Southern India: An occupational perspective. British Journal of Occupational Therapy*, 87(1), 15–23. <https://doi.org/10.1177/03080226231198542>
- Dolores Dueñas, M. K. (2024). *Funcionalidad familiar y autoestima en estudiantes de una institución educativa de la Provincia de Huaura-Lima [Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio Institucional. <https://hdl.handle.net/20.500.13067/3388>*
- Flores-Rodríguez, S. I. (2025). *Relación entre funcionalidad familiar y el consumo de alcohol en estudiantes de Ingeniería de industrias alimentarias de la Universidad Nacional de Juliaca-2025 [Tesis de licenciatura, Universidad Privada San Carlos]. Repositorio Institucional ALCIRA.*

- García-Gómez, A., Martínez-Pérez, K., Agüero-Carbonell, Y., Pradere-Pensado, J. C., & Leal, C. O. (2020). *Caracterización de pacientes con antecedentes de alcoholismo crónico en una unidad de cuidados intensivos*. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 49(3), Artículo e200532.
- Huerta, P., Arab, J. P., & Díaz, L. A. (2025). *Consumo de alcohol y cirrosis en mujeres: Un riesgo subestimado*. *Revista de Gastroenterología de México*, 90(4), 509–511. <https://doi.org/10.1016/j.rgmex.2024.11.002>
- Pantoja Muñoz, C. F. (2025). *Consumo de alcohol en adolescentes*. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 9(1), 131–164. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i1.15920
- Pilco Albán, V. M., & Jaramillo Zambrano, A. E. (2023). *Funcionalidad familiar y su relación con la autoestima en adolescentes de la ciudad de Ambato*. *Chakiñan: Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, (21), 110–123. <https://doi.org/10.37135/chk.002.21.07>
- Robles Arana, Y., & Padilla, M. (2018). *Adaptación de la Escala de Autoestima de Rosenberg en Lima Metropolitana*. *Anales de Salud Mental*, 34(2), 9–20. <https://openjournal.insm.gob.pe/revistasm/asm/article/view/35>
- Sandoval, C. A., Ugarte, G. F., Zelada-Ríos, M., Pacsi-Inga, S., & Robertson, A. V. (2021). *Control de impulsos y adicciones en estudiantes de medicina de la Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú*. *Educación Médica*, 22(S6), 384–389. <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2020.06.010>
- Santos Pazos, D. A., & Larzabal Fernández, A. (2021). *Apego, autoestima y funcionamiento familiar en estudiantes de bachillerato de los cantones Riobamba y Guano*. *Revista Eugenio Espejo*, 15(3), 16–27. <https://doi.org/10.37135/ee.04.12.02>
- Suárez Cuba, M. A., & Alcalá-Espinoza, M. (2014). *APGAR familiar: Una herramienta para detectar disfunción familiar*. *Revista Médica La Paz*, 20(1), 53–57.
- Velázquez-Hernández, N., Castillo-Díaz, R., Villa-Rivas, F., Galván-Soto, A. M., & Ramírez-Aguirre, V. A. (2021). *Funcionamiento familiar y consumo de alcohol en estudiantes*

de Enfermería. Investigación y Ciencia de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, 29(84), Artículo e3089. <https://doi.org/10.33064/iycuaa2021843089>

Zeng, L., Zhou, X., Lei, Y., & Chen, J. (2024). *Addiction memory, family functioning, and depression in illicit drug users: Self-esteem as a mediator. Behavioral Sciences*, 14(12), Artículo 1185. <https://doi.org/10.3390/bs14121185>

© Los autores. Este artículo se publica en Prisma ODS bajo la Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0). Esto permite el uso, distribución y reproducción en cualquier medio, incluidos fines comerciales, siempre que se otorgue la atribución adecuada a los autores y a la fuente original.



 <https://doi.org/10.65011/prismaods.v5.i5.373>

Cómo citar este artículo (APA 7ª edición):

Castañeda Velázquez, H., González Lara, A. J., Melendrez González, O. A., & García García, C. M. (2026). Disfunción Familiar, Baja Autoestima: Alcoholismo En Estudiantes Universitarios De Medicina. *Prisma ODS: Revista Multidisciplinaria Sobre Desarrollo Sostenible*, 5(5), 579-590. <https://doi.org/10.65011/prismaods.v5.i5.373>