



# PRISMA ODS

## REVISTA MULTIDISCIPLINARIA SOBRE DESARROLLO SOSTENIBLE

ISSN: 3072-8452

### CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE ODONTÓLOGOS SOBRE CESACIÓN DEL TABAQUISMO EN PACIENTES ATENDIDOS EN CLÍNICAS DE LA UNIVERSIDAD DE PANAMÁ 2024

*KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND PRACTICES OF  
DENTISTS REGARDING SMOKING CESSATION IN  
PATIENTS TREATED AT CLINICS OF THE UNIVERSITY  
OF PANAMA (2024)*

#### **AUTORES**

**LUIS VEGA TEJADA**  
UNIVERSIDAD DE PANAMÁ -  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA  
PANAMÁ

**RODOLFO EPIFANIO JUAREZ**  
UNIVERSIDAD DE PANAMÁ -  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA  
PANAMÁ

**LUCAS LÓPEZ**  
UNIVERSIDAD DE PANAMÁ -  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA  
PANAMÁ

**MARÍA GUERRERO**  
UNIVERSIDAD DE PANAMÁ -  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA  
PANAMÁ

**DIANA APARICIO**  
UNIVERSIDAD DE PANAMÁ -  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA  
PANAMÁ

**SARA ÁVILA**  
UNIVERSIDAD DE PANAMÁ -  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA  
PANAMÁ

**ISABEL CARLES**  
UNIVERSIDAD DE PANAMÁ -  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA  
PANAMÁ

**RICARDO GARCÍA**  
UNIVERSIDAD DE PANAMÁ -  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA  
PANAMÁ

**ANDREA GONZÁLEZ**  
UNIVERSIDAD DE PANAMÁ -  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA  
PANAMÁ

**HEYSELL GUERRA**  
UNIVERSIDAD DE PANAMÁ -  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA  
PANAMÁ

**DANIEL HERNÁNDEZ**  
UNIVERSIDAD DE PANAMÁ -  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA  
PANAMÁ

**NICOLE PORTELLES**  
UNIVERSIDAD DE PANAMÁ -  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA  
PANAMÁ

**LUISA RÍOS**  
UNIVERSIDAD DE PANAMÁ -  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA  
PANAMÁ

**DANEYS RUIZ**  
UNIVERSIDAD DE PANAMÁ -  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA  
PANAMÁ

## Conocimientos, Actitudes y Prácticas de Odontólogos sobre Cesación del Tabaquismo en Pacientes Atendidos en Clínicas de la Universidad de Panamá 2024

Knowledge, Attitudes, and Practices of Dentists Regarding Smoking Cessation  
in Patients Treated at Clinics of the University of Panama (2024)

**Luis Vega Tejada**

[luis.vega@up.ac.pa](mailto:luis.vega@up.ac.pa)

<https://orcid.org/0009-0005-3098-2644>

Universidad de Panamá - Facultad de Odontología  
Panamá

**Lucas López**

[lucas.lopez@up.ac.pa](mailto:lucas.lopez@up.ac.pa)

Universidad de Panamá - Facultad de Odontología  
Panamá

**Diana Aparicio**

[diana123aparicio@gmail.com](mailto:diana123aparicio@gmail.com)

<https://orcid.org/0000-0003-0926-0426>

Universidad de Panamá - Facultad de Odontología  
Panamá

**Isabel Carles**

[icarles2001@gmail.com](mailto:icarles2001@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0000-2855-7917>

Universidad de Panamá - Facultad de Odontología  
Panamá

**Andrea González**

[andreavgr02@gmail.com](mailto:andreavgr02@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0004-9796-9412>

Universidad de Panamá - Facultad de Odontología  
Panamá

**Daniel Hernández**

[hernandez.danielodo@gmail.com](mailto:hernandez.danielodo@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0007-5230-8081>

Universidad de Panamá - Facultad de Odontología  
Panamá

**Luisa Ríos**

[luisarios000@gmail.com](mailto:luisarios000@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0005-1886-3618>

Universidad de Panamá - Facultad de Odontología  
Panamá

**Rodolfo Nicolás Epifanio Juárez**

[rodolfo.epifanio@up.ac.pa](mailto:rodolfo.epifanio@up.ac.pa)

<https://orcid.org/0000-0001-9091-6976>

Universidad de Panamá - Facultad de Odontología  
Panamá

**María Guerrero**

[maria.guerrero@up.ac.pa](mailto:maria.guerrero@up.ac.pa)

<https://orcid.org/0009-0000-7225-4114>

Universidad de Panamá - Facultad de Odontología  
Panamá

**Sara Ávila**

[saramichelleavila14@gmail.com](mailto:saramichelleavila14@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0005-8463-7168>

Universidad de Panamá - Facultad de Odontología  
Panamá

**Ricardo García**

[ragw1449@gmail.com](mailto:ragw1449@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0003-3924-4221>

Universidad de Panamá - Facultad de Odontología  
Panamá

**Heysell Guerra**

[heysell1904@gmail.com](mailto:heysell1904@gmail.com)

<https://orcid.org/0000-0002-9081-7211>

Universidad de Panamá - Facultad de Odontología  
Panamá

**Nicole Portelles**

[nportellesl@gmail.com](mailto:nportellesl@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0005-6591-2355>

Universidad de Panamá - Facultad de Odontología  
Panamá

**Daneys Ruiz**

[daneeyiissellruiz@gmail.com](mailto:daneeyiissellruiz@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0002-6399-6266>

Universidad de Panamá - Facultad de Odontología  
Panamá

*Artículo recibido: 09/03/2026*

*Aceptado para publicación: 12/04/2026*

*Conflictos de Intereses: Ninguno que declarar*

**RESUMEN**

El tabaquismo constituye un importante problema de salud pública con efectos negativos en la salud general y bucal, por lo que los profesionales de odontología pueden desempeñar un papel clave en la identificación temprana de sus efectos y en la promoción de la cesación del hábito. El objetivo de este estudio fue evaluar los conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con la cesación del tabaquismo en el personal y estudiantes de las clínicas de la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá durante el segundo semestre de 2024. Se realizó un estudio mixto, transversal y descriptivo mediante la aplicación de encuestas estructuradas a docentes, personal clínico y estudiantes, cuyos datos fueron analizados mediante estadísticas descriptivas. Los resultados mostraron un alto nivel de conocimiento sobre los riesgos del tabaquismo y actitudes favorables hacia las políticas de control del tabaco y el rol del odontólogo en la promoción de la cesación. Sin embargo, se identificaron limitaciones importantes en la formación formal, en el conocimiento de rutas de referencia y en la implementación de intervenciones clínicas como seguimiento, asistencia en el proceso de abandono y recomendación de tratamientos. En conclusión, aunque existe disposición y conciencia sobre la importancia de la cesación del tabaquismo, persisten brechas formativas y prácticas que evidencian la necesidad de fortalecer la capacitación académica y clínica para mejorar la participación del personal odontológico en la prevención y control del tabaquismo.

*Palabras clave:* cesación, tabaquismo, odontología, práctica clínica

**ABSTRACT**

Smoking is a major public health problem with significant effects on both general and oral health. Dental professionals are in a strategic position to identify early signs of tobacco-related damage and to promote smoking cessation among patients. This study aimed to evaluate the knowledge, attitudes, and practices regarding smoking cessation among staff and students in the clinics of the Faculty of Dentistry at the University of Panama during the second semester of 2024. A mixed, cross-sectional, and descriptive study was conducted using structured surveys administered to faculty members, clinical staff, and students. Data were analyzed using descriptive statistics. The results showed a high level of knowledge about the health risks of tobacco and generally positive attitudes toward tobacco control policies and the professional role of dentists in promoting cessation. However, important gaps were identified in formal training, awareness of referral pathways, and implementation of clinical interventions such as follow-up, assistance in the quitting process, and pharmacological recommendations. In conclusion, although participants recognize the importance of smoking cessation and show willingness to intervene, existing educational and practical gaps highlight the need to strengthen training and clinical competencies to improve the role of dental professionals in tobacco prevention and cessation.

*Keywords:* smoking, cessation, clinical practice, dentistry

## **INTRODUCCIÓN**

El tabaco es una planta herbácea tropical, originaria de las Américas en áreas cercanas a Perú y Ecuador. Aparece en el siglo XVI en Europa cuando fue exportado por los primeros exploradores; allí fue adoptado por la sociedad y luego reexportado al resto del mundo con la expansión de la colonización europea. La fabricación de distintos tipos de pipas dio el paso a la elaboración de cigarrillos hechos a mano. Su posterior manufacturación está relacionada con el aumento en el consumo durante la Primera Guerra Mundial. Las tasas de consumo de tabaco aumentaron significativamente en los países desarrollados durante el siglo XX, aunque recientemente han comenzado a disminuir; no obstante, en los países subdesarrollados continúan aumentando. (Musk et. al., 2003)

Hoy en día, se reconoce que el tabaquismo es una de las principales causas de una amplia cantidad de enfermedades: cáncer, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfermedades cardiovasculares, entre otros efectos adversos. (OMS, 2023) Actualmente, los cigarrillos electrónicos, o sistemas electrónicos de administración de nicotina, han ganado popularidad como una alternativa al tabaco tradicional, aunque su vínculo con el consumo de tabaco y sus efectos sobre la salud presenta múltiples dimensiones y desafíos complejos. (Glantz & Bareham, 2018)

El tabaquismo es un problema de salud pública que tiene un impacto significativo tanto en la salud general como en la salud oral de los individuos. A pesar de los riesgos bien conocidos, muchas personas continúan fumando, lo que resalta la necesidad urgente de intervenciones efectivas para la cesación. En este contexto, los profesionales de la salud bucodental, debido a su contacto frecuente con los pacientes, están en una posición estratégica para intervenir. Sin embargo, la eficacia de estas intervenciones depende en gran medida del nivel de conocimientos y de las actitudes del personal.

En la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá no se ha investigado el grado de preparación del personal de salud y los estudiantes en cuanto a la cesación del tabaquismo en su práctica clínica. Realizar una investigación en este ámbito es crucial para entender si los actuales y futuros profesionales de la salud están equipados con los conocimientos necesarios y si mantienen actitudes positivas hacia la implementación de estrategias de cesación. La educación en salud bucodental debe incluir una formación sólida sobre el tabaquismo y su cesación, para que los odontólogos puedan desempeñar un papel activo en la promoción de la salud pública.

Por tanto, el planteamiento del problema se centra en la siguiente pregunta: *¿Están el personal de la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá adecuadamente preparados y dispuestos para intervenir en la cesación del tabaquismo, y cuáles son las brechas en su formación y actitudes que podrían estar limitando su eficacia en esta tarea?*

## **METODOLOGÍA**

El estudio fue de tipo mixto (cualitativo y cuantitativo), transversal y descriptivo. Se empleó una encuesta estructurada para recolectar datos sobre los conocimientos, actitudes y prácticas sobre la cesación del tabaquismo en los pacientes de las clínicas de la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá durante el segundo semestre de 2024.

La población del estudio estuvo conformada por el personal clínico de la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá (FOUP), incluyendo estudiantes y docentes que interactúan directamente con los pacientes en las clínicas de pregrado durante el segundo semestre de 2024.

Se diseñó una encuesta con preguntas cerradas, cubriendo diferentes áreas como:

- Nivel de conocimiento del personal sobre las implicaciones del tabaquismo en la salud bucal
- Actitudes hacia la promoción de la cesación tabáquica
- Acciones o estrategias que implementan en su práctica diaria para apoyar a los pacientes en el abandono del hábito de fumar.

El cuestionario se administró de manera presencial en modo entrevista a través de medios digitales para facilitar la participación en las instalaciones de la facultad. Previamente, se explicó a los participantes el propósito del estudio y se les solicitó su consentimiento, garantizando que su participación fue anónima y confidencial. La encuesta se realizó durante un periodo de 2 semanas obteniendo la respuesta de 80 estudiantes y 20 docentes. Posteriormente, se realizó un análisis descriptivo de los datos recolectados.

## **RESULTADOS**

**Tabla 1.** Experiencia personal y conocimientos de los docentes en relación con la cesación del tabaquismo en los pacientes atendidos en las clínicas de la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá

Nº	PREGUNTA	RESPUESTA	FRECUENCIA	%
<b>EXPERIENCIA PERSONAL</b>				
1	¿Alguna vez ha intentado o experimentado consumir cigarrillos?	No	10	50
		Sí	10	50
2	Edad al probar cigarrillo por primera vez	No fuma	10	50
		< 18 años	3	15
		19–26 años	6	30
		27–59 años	1	5
3	¿Actualmente fuma cigarrillos?	No	20	100
4	¿Ha consumido otros productos de tabaco?	Sí (Habano)	1	5
		No	19	95
5	¿Actualmente utiliza otros productos de tabaco?	Sí	1	5
		No	19	95
<b>CONOCIMIENTOS GENERALES</b>				
6	¿Le han enseñado sobre los peligros del tabaquismo?	Sí	19	95
		No	1	5
7	¿Le han enseñado las razones por las cuales las personas fuman?	Sí	12	60
		No	8	40
8	¿Le han enseñado la importancia de registrar el historial tabáquico?	Sí	16	80
		No	4	20
9	¿Ha recibido formación formal en cesación del tabaquismo?	Sí	6	30
		No	14	70
10	¿Sabe que es importante proporcionar material educativo?	Sí	18	90
		No	2	10
11	¿Ha oído hablar de terapias de reemplazo de nicotina?	Sí	18	90
		No	2	10
<b>REFERENCIA CLÍNICA</b>				
12	¿Sabe a dónde referir pacientes que desean dejar de fumar?	Sí	6	30
13	¿Conoce el centro de cesación más cercano?	Sí	1	5
		No	19	95

**Fuente:** Elaboración propia.

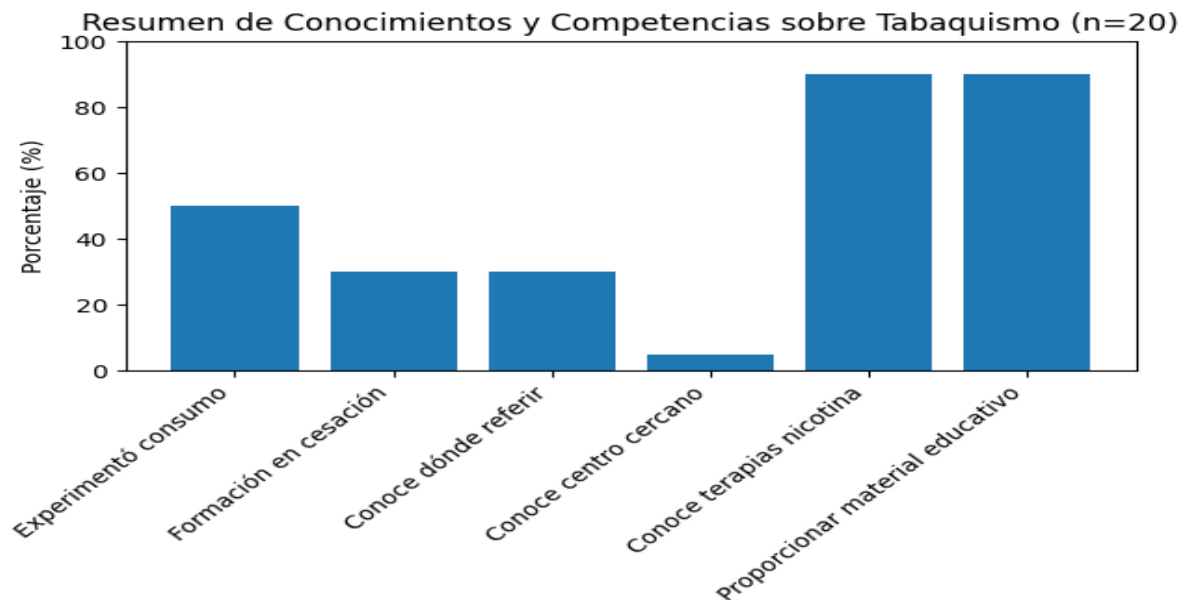
De acuerdo con la Tabla 1, el 50% de los participantes reportó haber experimentado el consumo de cigarrillos en algún momento de su vida. Sin embargo, actualmente **ninguno**

**fuma (100%)**, lo que indica ausencia de consumo activo en la muestra. En cuanto a la edad de inicio, el grupo más frecuente fue entre 19–26 años (30%), seguido por inicio antes de los 18 años (15%). Esto sugiere que la experimentación ocurrió principalmente en etapas juveniles o de adultez temprana, patrón consistente con la literatura epidemiológica. El consumo de otros productos de tabaco es mínimo (5%), y el uso actual también es bajo (5%), lo que refuerza el bajo nivel de exposición activa actual en la población estudiada.

Los resultados también señalan un **alto nivel de conocimiento teórico**, ya que el 95% ha recibido enseñanza sobre los peligros del tabaquismo; el 90% reconoce la importancia de brindar material educativo; el 90% ha oído hablar de terapias de reemplazo de nicotina; el 80% entiende la importancia de registrar el historial tabáquico; y el 60% ha recibido información sobre las razones por las cuales las personas fuman. (Ver Figura 1)

Sin embargo, se observan debilidades importantes en el componente práctico ya que 70% no ha recibido formación formal en cesación del tabaquismo ni saben a dónde referir pacientes que desean dejar de fumar. Incluso, el 95% desconoce el centro de cesación más cercano y/o las rutas de referencia institucional.

**Figura 1.** Resumen de Conocimientos y Competencias sobre Tabaquismo (n=20)



**Fuente:** Elaboración propia.

**Tabla 2.** Actitudes de los docentes hacia la cesación del tabaquismo en los pacientes atendidos en las clínicas de la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá

N°	ACTITUDES HACIA EL CONTROL DEL TABAQUISMO	RESPUESTA	FRECUENCIA	%
<b>POLÍTICAS DE CONTROL DEL TABACO</b>				
1	Prohibición de la venta de tabaco a adolescentes	A favor	18	90
		En contra	1	5
		Indiferente	1	5
2	Prohibición total de publicidad de productos de tabaco	A favor	16	80
		En contra	2	10
		Indiferente	2	10
3	Prohibición de fumar en restaurantes	A favor	20	100
4	Prohibición de fumar en discotecas, bares o pubs	A favor	20	100
5	Prohibición de fumar en lugares públicos cerrados	A favor	20	100
<b>ROL PROFESIONAL DEL PERSONAL ODONTOLÓGICO</b>				
6	Debería recibir formación específica en cesación	Sí	19	95
		No	1	5
7	Debe ser modelo a seguir para pacientes y público	Sí	18	90
		No	2	10
8	Debe dar consejos rutinarios para dejar de fumar	Sí	19	95
		No	1	5
9	Debe aconsejar sobre dejar otros productos de tabaco	Sí	20	100
10	Juega un rol importante en la cesación	Sí	19	95
		No	1	5
<b>PERCEPCIÓN DE EFECTIVIDAD DEL CONSEJO</b>				
11	El consejo odontológico aumenta las probabilidades de dejar de fumar	Sí	9	45
		No	11	55

**Fuente:** Elaboración propia.

Las actitudes hacia las políticas públicas de control del tabaquismo muestran un respaldo muy alto entre los participantes. El **90% apoya la prohibición de la venta de tabaco a adolescentes** y alrededor del **80% respalda la prohibición total de la publicidad**. Además, **existe un consenso absoluto en la necesidad de prohibir fumar en espacios públicos cerrados**, como restaurantes, bares, discotecas y otros lugares similares.

En relación con el rol profesional del personal odontológico, las actitudes también son muy positivas. La gran mayoría considera que debería recibir formación específica en cesación del tabaco (95%) y que los odontólogos deben actuar como un modelo a seguir (90%).

Asimismo, casi todos opinan que se debe aconsejar de forma rutinaria a los pacientes para dejar de fumar y también sobre abandonar otros productos de tabaco, reconociendo que el odontólogo tiene un papel importante en los procesos de cesación (95%).

Sin embargo, aparece un hallazgo relevante al analizar la percepción sobre la efectividad del consejo odontológico. **Un 55% de los encuestados considera que este consejo no aumenta las probabilidades de dejar de fumar**, mientras que el 45% cree que sí puede contribuir a ello. Esto sugiere que, aunque se reconoce el rol profesional del odontólogo en este ámbito, todavía existe cierta **falta de confianza en la eficacia de la intervención breve**, posiblemente relacionada con una formación práctica limitada o con un menor conocimiento de la evidencia científica que respalda este tipo de intervenciones.

**Tabla 3.** Prácticas de los docentes en relación con la cesación del tabaquismo en los pacientes atendidos en las clínicas de la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá

Nº	ÍTEM	NO N (%)	SÍ N (%)
1	¿Pregunta habitualmente sobre consumo de tabaco?	7 (35.0)	13 (65.0)
2	¿Aconseja dejar de fumar?	2 (10.0)	18 (90.0)
3	¿Evalúa interés en dejar de fumar?	13 (65.0)	7 (35.0)
4	¿Asiste en el proceso de cesación?	18 (90.0)	2 (10.0)
5	¿Organiza seguimiento?	19 (95.0)	1 (5.0)
6	¿Remite a recursos comunitarios?	13 (65.0)	7 (35.0)
7	¿Recomienda medicamentos para cesación?	18 (90.0)	2 (10.0)
8	¿Se siente incómodo preguntando si fuman?	19 (95.0)	1 (5.0)
9	¿Considera ineficiente aconsejar sobre cesación?	17 (85.0)	3 (15.0)
10	¿Tiene poco tiempo para asesorar?	12 (60.0)	8 (40.0)
11	¿Necesita más formación en cesación?	3 (15.0)	17 (85.0)

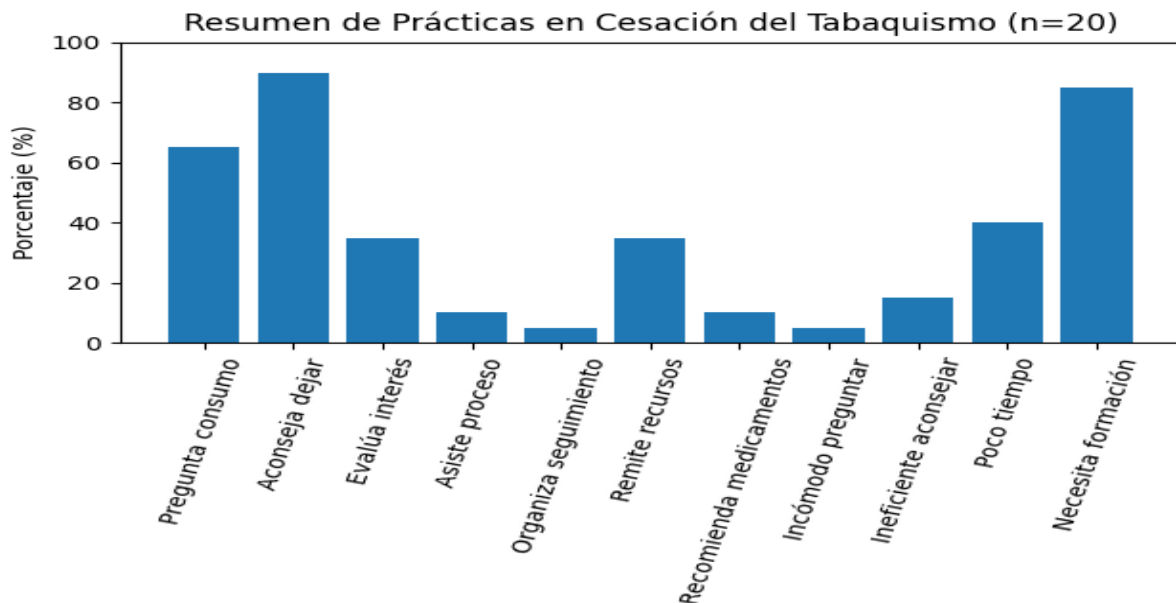
**Fuente:** Elaboración propia.

El 65% de los profesionales señala que pregunta habitualmente a sus pacientes sobre el consumo de tabaco y el 90% aconseja dejar de fumar. Sin embargo, las acciones más específicas dentro del proceso de cesación son menos frecuentes: solo el 35% evalúa el interés del paciente en abandonar el hábito, el 10% ofrece ayuda activa durante el proceso, y apenas el 5% organiza seguimiento. De igual forma, solo el 10% recomienda tratamiento farmacológico y el 35% remite a recursos comunitarios.

En cuanto a las percepciones profesionales, el 95% afirma que no se siente incómodo al preguntar sobre el consumo de tabaco y el 85% considera que aconsejar a los pacientes no es

una pérdida de tiempo. No obstante, el 40% señala que dispone de poco tiempo para brindar este tipo de asesoramiento y el 85% manifiesta necesitar mayor formación, lo que sugiere que las principales limitaciones no son de actitud, sino de capacitación y organización dentro de la práctica clínica.

**Figura 2.** Resumen de prácticas en Cesación del tabaquismo (n=20)



**Fuente:** Elaboración propia.

**Tabla 4.** Opinión de los Docentes sobre el Rol del Personal Odontológico en la cesación del tabaquismo en los pacientes atendidos en las clínicas de la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá

Nº	ÍTEM	NO (%)	SÍ (%)
1	¿Cree que el personal odontológico que fuma tiene menor probabilidad de aconsejar dejar de fumar?	4 (20.0)	16 (80.0)
2	¿Considera que el personal odontológico necesita mayor formación en cesación del tabaquismo?	1 (5.0)	19 (95.0)

**Fuente:** Elaboración propia.

El 80% de los encuestados considera que el personal odontológico que fuma tiene menor probabilidad de aconsejar a sus pacientes que dejen de fumar, mientras que el 20% no comparte esta percepción. Además, se evidencia un amplio consenso sobre la necesidad de capacitación, ya que el 95% considera que el personal odontológico requiere mayor

formación para ayudar eficazmente a los pacientes en el proceso de cesación del tabaco, frente a un 5% que no lo considera necesario.

**Tabla 5.** Experiencia personal y conocimientos de los estudiantes en relación con la cesación del tabaquismo en los pacientes atendidos en las clínicas de la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá

Nº	VARIABLE	RESPUESTA	FRECUENCIA	%
1	Ha experimentado consumo de cigarrillos	No	52	65
		Sí	28	35
2	Edad de inicio (entre quienes experimentaron)	< 18 años	10	12.5
		19–26 años	18	22.5
3	Consumo actual de cigarrillos	No	78	97.5
		Sí	2	2.5
4	Ha consumido otros productos de tabaco alguna vez	No	35	43.8
		Sí (principalmente vape/cigarrillos electrónicos)	45	56.3
5	Uso actual de otros productos	No	75	93.8
		Sí	5	6.3
<b>FORMACIÓN Y CONOCIMIENTOS SOBRE TABAQUISMO Y CESACIÓN</b>				
6	Enseñanza sobre peligros del tabaquismo	No	3	3.8
		Sí	77	96.3
7	Enseñanza sobre razones por las que las personas fuman	No	13	16.3
		Sí	67	83.8
8	Enseñanza sobre registro del historial de consumo	No	18	22.5
		Sí	62	77.5
9	Formación formal en cesación del tabaquismo	No	61	76.3
		Sí	19	23.8
10	Importancia del material educativo	No	14	17.5
		Sí	66	82.5
11	Conoce terapias de reemplazo de nicotina	No	29	36.3
		Sí	51	63.8
12	Sabe dónde referir pacientes fumadores	No	68	85
		Sí	12	15
13	Conoce centro de cesación más cercano	No	75	93.8
		Sí	5	6.3

**Fuente:** Elaboración propia.

En relación con el consumo de tabaco, el 35% de los encuestados refiere haber experimentado el consumo de cigarrillos alguna vez, mientras que el 65% indica que nunca lo ha hecho. Entre quienes han probado cigarrillos, la mayoría inició entre los 19 y 26 años (22.5%), mientras que un 12.5% lo hizo antes de los 18 años. No obstante, el consumo actual

es muy bajo, ya que el 97.5% señala no fumar actualmente y solo el 2.5% mantiene este hábito. Por otro lado, el 56.3% refiere haber consumido alguna vez otros productos de tabaco, principalmente cigarrillos electrónicos, aunque su uso actual también es reducido (6.3%).

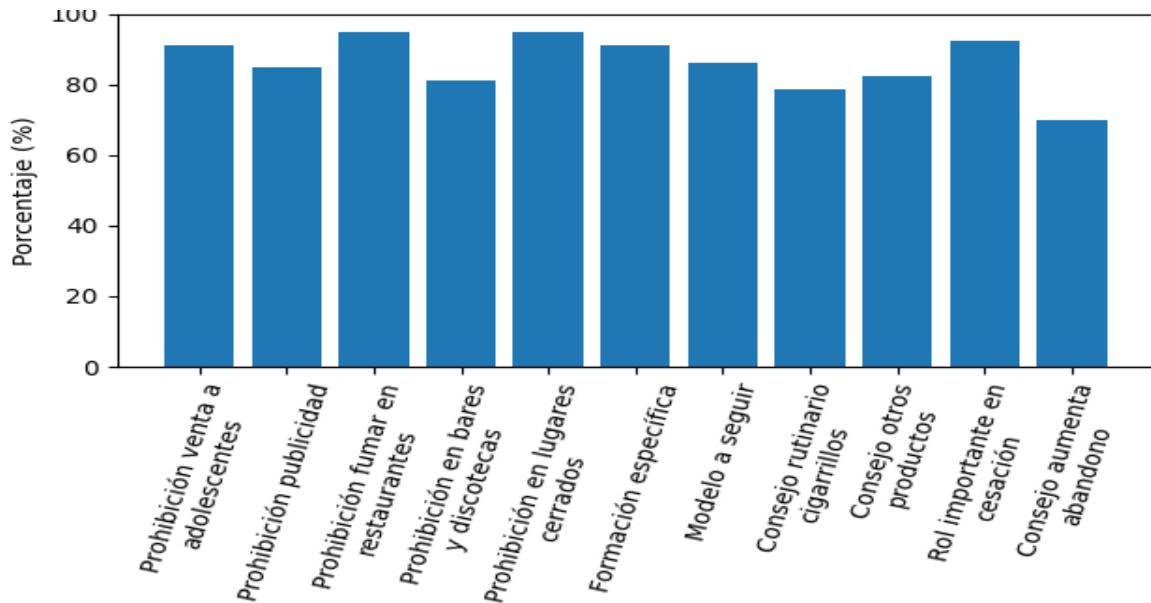
En cuanto a la formación y conocimientos sobre tabaquismo y cesación, la mayoría reporta haber recibido enseñanza sobre los peligros del tabaquismo (96.3%) y sobre las razones por las que las personas fuman (83.8%), así como sobre el registro del historial de consumo (77.5%). Sin embargo, la formación específica en cesación del tabaquismo es limitada, ya que solo el 23.8% indica haber recibido capacitación formal. Aunque el 63.8% conoce las terapias de reemplazo de nicotina y el 82.5% reconoce la importancia del material educativo, persisten brechas importantes en la derivación y acceso a recursos, pues solo el 15% sabe dónde referir a pacientes fumadores y apenas el 6.3% conoce el centro de cesación más cercano.

**Tabla 6.** Actitudes de los estudiantes en relación con la cesación del tabaquismo en los pacientes atendidos en las clínicas de la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá

<b>APOYO A POLÍTICAS PÚBLICAS DE CONTROL DEL TABACO</b>	<b>A FAVOR (%)</b>	<b>EN CONTRA (%)</b>	<b>INDIFERENTE (%)</b>	
Prohibición de venta a adolescentes	73 (91.3)	2 (2.5)	5 (6.3)	
Prohibición total de publicidad	68 (85.0)	6 (7.5)	6 (7.5)	
Prohibición de fumar en restaurantes	76 (95.0)	2 (2.5)	2 (2.5)	
Prohibición en discotecas, bares o pubs	65 (81.3)	6 (7.5)	9 (11.3)	
Prohibición en todos los espacios públicos cerrados	76 (95.0)	2 (2.5)	2 (2.5)	
<b>ROL DEL PERSONAL ODONTOLÓGICO EN LA CESACIÓN</b>			<b>NO (%)</b>	<b>SÍ (%)</b>
Debe recibir formación específica en cesación			7 (8.8)	73 (91.3)
Debe ser modelo a seguir			11 (13.8)	69 (86.3)
Debe aconsejar rutinariamente dejar de fumar			17 (21.3)	63 (78.8)
Debe aconsejar dejar otros productos de tabaco			14 (17.5)	66 (82.5)
Juega un rol importante en la cesación			6 (7.5)	74 (92.5)
El consejo aumenta probabilidades de abandono			24 (30.0)	56 (70.0)

**Fuente:** Elaboración propia.

**Figura 3.** Actitudes hacia la cesación del tabaquismo de estudiantes de odontología de la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá



**Fuente:** Elaboración propia.

**Los resultados muestran un amplio apoyo a las políticas públicas de control del tabaco entre los encuestados.** La mayoría está a favor de la prohibición de la venta de tabaco a adolescentes (91.3%) y de la prohibición total de la publicidad (85.0%). Asimismo, existe un fuerte respaldo a las restricciones para fumar en espacios públicos, destacando la prohibición en restaurantes y en todos los espacios públicos cerrados (95.0% en ambos casos), así como en discotecas, bares o pubs (81.3%). En relación con el rol del personal odontológico en la cesación del tabaco, la mayoría considera que debe recibir formación específica (91.3%), actuar como modelo a seguir (86.3%) y aconsejar rutinariamente a los pacientes que dejen de fumar (78.8%) o abandonen otros productos de tabaco (82.5%). Además, el 92.5% reconoce que el odontólogo juega un papel importante en la cesación y el 70.0% considera que el consejo profesional puede aumentar las probabilidades de abandono del tabaco.

**Tabla 7.** Prácticas de los estudiantes en relación con la cesación del tabaquismo en los pacientes atendidos en las clínicas de la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá

PREGUNTA	NO (%)	SÍ (%)
<b>INTERVENCIÓN CLÍNICA</b>		
Pregunta habitualmente sobre consumo de tabaco	19 (23.8)	61 (76.3)
Aconseja dejar de fumar	19 (23.8)	61 (76.3)
Evalúa interés en dejar de fumar	24 (30.0)	56 (70.0)
Asiste en el proceso de cesación	65 (81.3)	15 (18.8)
Organiza seguimiento	73 (91.3)	7 (8.8)
Remite a recursos comunitarios	77 (96.3)	3 (3.8)
Recomienda medicamentos para cesación	73 (91.3)	7 (8.8)
<b>BARRERAS Y PERCEPCIÓN PROFESIONAL</b>		
Se siente incómodo preguntando si fuman	67 (83.8)	13 (16.3)
Considera que aconsejar no es uso eficiente del tiempo	64 (80.0)	16 (20.0)
Tiene poco tiempo para asesorar	37 (46.3)	43 (53.8)
Necesita más formación en cesación	0 (0.0)	80 (100.0)

**Fuente:** Elaboración propia.

Los resultados muestran que **la mayoría de los estudiantes pregunta habitualmente sobre el consumo de tabaco** (76.3%) y aconseja a los pacientes dejar de fumar (76.3%), además de evaluar el interés en abandonar el hábito (70.0%). Sin embargo, **las intervenciones más completas son menos frecuentes**, ya que solo el 18.8% asiste activamente en el proceso de cesación, el 8.8% organiza seguimiento y el 3.8% remite a recursos comunitarios, mientras que el 8.8% recomienda medicamentos para la cesación. En cuanto a las barreras, la mayoría no se siente incómodo preguntando si los pacientes fuman (83.8%) y considera que aconsejar no es una pérdida de tiempo (80.0%), aunque el 53.8% indica que tiene poco tiempo para asesorar; además, existe consenso total (100.0%) en que los estudiantes necesitan mayor formación en cesación del tabaquismo.

**Tabla 8.** Opinión de los estudiantes sobre el rol del personal odontológico en la cesación del tabaquismo en los pacientes atendidos en las clínicas de la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá

PREGUNTA	NO (%)	SÍ (%)
El personal odontológico que fuma tiene menor probabilidad de aconsejar dejar de fumar	26 (32.5)	54 (67.5)
El personal odontológico necesita mayor formación en cesación del tabaquismo	0 (0.0)	80 (100.0)

**Fuente:** Elaboración propia.

La mayoría de los estudiantes (67.5%) considera que el personal odontológico que fuma tiene menor probabilidad de aconsejar a los pacientes dejar de fumar, y existe un consenso total (100%) en que el personal de atención odontológica necesita mayor formación en cesación del tabaquismo.

## ***DISCUSIÓN***

El tabaquismo continúa siendo uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial debido a su relación con múltiples enfermedades sistémicas y alteraciones en la salud bucodental. La dependencia a la nicotina genera una fuerte adicción que dificulta el abandono del hábito (Benowitz, 2010). En el ámbito odontológico, el consumo de tabaco se asocia con enfermedad periodontal, retraso en la cicatrización, lesiones potencialmente malignas y cáncer oral (Bhandari & Bhatta, 2021; Gajendra et al., 2023). **Debido a su contacto frecuente con los pacientes, el personal de salud bucodental tiene un papel clave en la identificación de estos riesgos y en la promoción de la cesación del tabaquismo.**

Los resultados del estudio muestran una actitud positiva hacia el control del tabaquismo y hacia el rol del personal de salud en la promoción del abandono del tabaco. La mayoría de los participantes apoya medidas regulatorias como la prohibición de la venta de tabaco a menores, la restricción de la publicidad y la prohibición de fumar en espacios públicos. Estos hallazgos coinciden con reportes internacionales que destacan el apoyo del personal sanitario a las políticas de control del tabaco como parte de las estrategias de salud pública (OMS, 2023; Organización Panamericana de la Salud, 2018). Asimismo, estudios en estudiantes y profesionales de la salud han mostrado actitudes favorables hacia la participación del equipo sanitario en la cesación del tabaquismo (Poudel et al., 2022; Satpathy et al., 2024).

En relación con las prácticas clínicas, se observó que preguntar a los pacientes sobre su consumo de tabaco y aconsejarles dejar de fumar son acciones relativamente frecuentes. Este resultado coincide con las recomendaciones de las guías clínicas internacionales, que señalan estas intervenciones como pasos iniciales en el abordaje del tabaquismo (Fiore et al., 2008; West et al., 2010). Sin embargo, otras estrategias más completas como evaluar la disposición del paciente para dejar de fumar, brindar asistencia durante el proceso o realizar seguimiento clínico se aplican con menor frecuencia. Esto sugiere una implementación parcial de los modelos de intervención recomendados para apoyar el cambio de conducta (Prochaska & DiClemente, 1983).

Entre las principales barreras identificadas se encuentran la percepción de falta de tiempo durante la consulta y la necesidad de mayor formación en cesación del tabaquismo. Hallazgos similares han sido descritos en estudios con profesionales de la salud, donde la falta de capacitación específica y el desconocimiento de los recursos disponibles limitan la intervención clínica (Grech et al., 2020; Rodríguez & González, 2018). A pesar de que existen tratamientos farmacológicos y conductuales efectivos para el abandono del tabaco (Cahill et al., 2013), estos requieren que los profesionales conozcan y utilicen adecuadamente dichas estrategias.

Por ello, resulta necesario fortalecer la educación en cesación del tabaquismo dentro de la formación odontológica. La inclusión de contenidos sobre intervención breve, terapias de reemplazo de nicotina y rutas de referencia a servicios especializados podría mejorar la capacidad del personal para apoyar a los pacientes que desean dejar de fumar. Organismos internacionales recomiendan integrar este tipo de capacitación en los programas de formación en salud para contribuir de manera más efectiva al control del tabaquismo y a la promoción de la salud pública (OMS, 2023; Organización Panamericana de la Salud, 2018; PNUD, 2024).

### **CONCLUSIONES**

Los resultados del estudio muestran que tanto los docentes como los estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá poseen un adecuado conocimiento general sobre los efectos del tabaquismo en la salud y mantienen actitudes favorables hacia el control del tabaco y su rol en la promoción de la cesación. La mayoría reconoce la importancia de preguntar a los pacientes sobre el consumo de tabaco, aconsejar su abandono y actuar como modelo de comportamiento saludable, además de mostrar un amplio apoyo a las políticas públicas de regulación del tabaquismo.

Sin embargo, se evidencia una brecha entre el conocimiento teórico y la aplicación práctica de estrategias de cesación en la atención clínica. Aunque es frecuente que los profesionales y estudiantes pregunten sobre el consumo y recomienden dejar de fumar, las intervenciones más completas —como el acompañamiento durante el proceso de abandono, el seguimiento clínico, la recomendación de tratamientos o la referencia a servicios especializados— se realizan con poca frecuencia. Esta situación se relaciona principalmente con la falta de formación específica, el desconocimiento de los recursos de referencia disponibles y limitaciones organizacionales como el tiempo disponible durante la consulta.

En conjunto, los hallazgos sugieren la necesidad de fortalecer la formación académica y clínica en cesación del tabaquismo dentro del currículo odontológico, incorporando capacitación específica, protocolos de intervención breve y mayor difusión de los servicios de apoyo existentes. Estas estrategias permitirían mejorar las competencias del personal de salud bucodental para intervenir de manera más efectiva en la prevención y control del tabaquismo, contribuyendo así a una atención odontológica más integral y a la promoción de la salud pública.

## REFERENCIAS

- Benowitz, N. L. (2010). Nicotine addiction. *New England Journal of Medicine*, 362(24), 2295-2303. <https://doi.org/10.1056/NEJMra0809890>
- Bhandari, A., & Bhatta, N. (2021). Tobacco and its Relationship with Oral Health. *JNMA; Journal of the Nepal Medical Association*, 59(243), 1204–1206. <https://doi.org/10.31729/jnma.6605>
- Cahill, K., Stevens, S., Perera, R., & Lancaster, T. (2013). Pharmacological interventions for smoking cessation: An overview and network meta-analysis. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (5). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD009329.pub2>
- Fiore, M. C., Jaén, C. R., Baker, T. B., Bailey, W. C., Benowitz, N. L., Curry, S. J., ... & Heaton, C. G. (2008). Treating tobacco use and dependence: 2008 update. US Department of Health and Human Services.
- Gajendra, S., McIntosh, S., & Ghosh, S. (2023). Effects of tobacco product use on oral health and the role of oral healthcare providers in cessation: A narrative review. *Tobacco Induced Diseases*, 21(12). <https://doi.org/10.18332/tid/157203>
- Glantz, S. A., & Bareham, D. W. (2018). E-cigarettes: Use, effects on smoking, risks, and policy implications. *Annual Review of Public Health*, 39(1), 215–235. <https://doi.org/10.1146/annurev-publhealth-040617-013757>
- Grech, J., Sammut, R., Buontempo, M. B., Vassallo, P., & Calleja, N. (2020). Brief tobacco cessation interventions: Practices, opinions, and attitudes of healthcare professionals. *Tobacco Prevention & Cessation*, 6(August), 48. <https://doi.org/10.18332/tpc/125353>
- Gupta, P., Shah, N., & Kumar, A. (2023). Tobacco use among medical and dental students in India: A cross-sectional study. *Cureus*, 16(1), e58617. <https://doi.org/10.7759/cureus.58617>
- Ministerio de Salud de Panamá. (2019). Informe anual sobre el control del tabaco. Recuperado de [<https://minsa.gob.pa>]

- Musk, A. W., & de Klerk, N. H. (2003). History of tobacco and health. *Respirology* (Carlton, Vic.), 8(3), 286–290. <https://doi.org/10.1046/j.1440-1843.2003.00483.x>
- OMS. (2023). Tabaco. Who.int. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>
- Organización Panamericana de la Salud. (2018). Informe regional sobre el control del tabaco. Recuperado de [<https://paho.org>]
- PNUD. Caso de inversión para el control del tabaco en Panama. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo; 2024. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Disponible en: <https://www.undp.org/sites/g/files/zskgke326/files/2024-03/undp-pa-caso-inversion-control-tabaco-spa.pdf>
- Poudel, K., Jha, P., & Dhungana, G. (2022). Knowledge, attitude, and practices regarding tobacco use among dental students in Nepal. *Journal of Nepal Medical Association*, 59(243), 1204-1212. <https://doi.org/10.31729/jnma.6635>
- Prochaska, J. O., & DiClemente, C. C. (1983). Stages and processes of self-change of smoking: Toward an integrative model of change. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 51 (3), 390-395.
- Quit Victoria. (2021). Quitline services in Australia. Recuperado de [<https://quit.org.au>]
- Rodríguez, A., & González, R. (2018). Disparidades en el acceso a programas de cesación del tabaco en comunidades rurales. *Revista Panameña de Salud Pública*.
- Satpathy, N., Pradhan, H. S., Sarangi, S., Epari, V., Jena, P. K., Dash, S., Mohanty, D. P., & Mishra, P. (2024). Prevalence and assessment of knowledge, attitudes, and practices of tobacco use among medical and dental students in Bhubaneswar, Odisha. *Cureus*, 16(4), e58617. <https://doi.org/10.7759/cureus.58617>
- West, R., McNeill, A., & Raw, M. (2010). Smoking cessation guidelines for health professionals: An update. *Thorax*, 55(12), 987-999.

© Los autores. Este artículo se publica en Prisma ODS bajo la Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0). Esto permite el uso, distribución y reproducción en cualquier medio, incluidos fines comerciales, siempre que se otorgue la atribución adecuada a los autores y a la fuente original.



**doi:** <https://doi.org/10.65011/prismaods.v5.i1.198>

**Cómo citar este artículo (APA 7ª edición):**

Vega Tejada, L. ., Ríos, L. ., Portelles, N. ., Hernández, D. ., Guerra, H. ., González, A. ., García, R. ., Carles, I. ., Ávila, S. ., Aparicio, D. ., Guerrero, M. ., López, L. ., Epifanio Juárez, R. N. ., & Ruiz, D. . (2026). Conocimientos, Actitudes y Prácticas de Odontólogos sobre Cesación del Tabaquismo en Pacientes Atendidos en Clínicas de la Universidad de Panamá 2024. *Prisma ODS: Revista Multidisciplinaria Sobre Desarrollo Sostenible*, 5(1), 728-745. <https://doi.org/10.65011/prismaods.v5.i1.198>